



Postfach 565

8049 Zürich

PC-80-26896-3

[www.rvhoengg.ch](http://www.rvhoengg.ch)

Erscheint 3-4 x jährlich

IBAN Nr. CH27 0900 0000 8002 6896 3

**74. Jahrgang**

**Nr. 3**

**November 2017**

## Es gibt viel zu erzählen...

Als Redaktor halte ich mich für einmal kurz: die zweite Hälfte der Velosaison war so ereignisreich, dass wir ein doppelt so umfangreiches Bulletin erstellen könnten. Das Bikewochenende mit dem Biathlon-Schnupperkurs, der Bahnkurs unserer Kids Bikers, das Bauen eines Pumtracks in Niederglatt, die Clubmeisterschaftsrennen mit der grossen Feier, das Américaine-Fahren von vier "Racer" in Grenchen, um nur einige zu nennen. Durch das Eintreten des Höngger Bike Teams in den RVH gelangen zusätzlich Berichte in die Redaktionsstube. Und was mich besonders freut: die Rubrik der Kinderportraits wird deshalb um die Höngger Kids Biker erweitert.

Langer Rede kurzer Sinn: taucht ein ins Vereinsleben und viel Spass beim Revue-Passieren der vielen schönen Momente!



*Marcel Singer*

### Inhalt

3 Wisel über Guillermo Timoner	22 Bahntraining Grenchen
5 Wir stellen uns vor	25 Bikewochenende Valbella
10 Einladung zur GV des RVH	31 J+S Leiterkurs Ralph
11 Senioren Weihnachtessen	33 Brätlenabend Team Höngg
13 Mutationen	34 Erstes Turnhallen Training
14 Wir trauern	36 Rennszene
15 Wümmetfäscht	37 Clubmeisterschaft
17 Neues Trikot	41 Witzecke
19 Bahnkurs Offene Rennbahn	42 Agenda, Administratives





## **WALTER CASERI**

Nachfolger Reto Caseri

Sanitäre Anlagen  
Reparaturservice

Winzerstrasse 14  
8049 Zürich

[www.caseri.ch](http://www.caseri.ch)  
[info@caseri.ch](mailto:info@caseri.ch)

Telefon 044 344 30 00



# **Elektro Stiefel**

**GmbH**

Stark- und Schwachstrom Telekommunikation Netzwerke Reparaturen und Umbau

Limmattalstrasse 67  
8049 Zürich

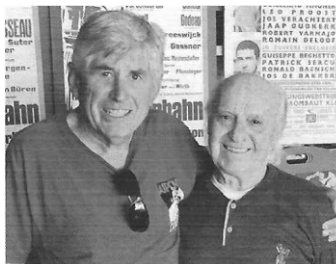
044 341 17 17  
[www.elektro-stiefel.ch](http://www.elektro-stiefel.ch)



# Begegnung mit dem 6-fachen Steherweltmeister Guillermo Timoner

von Wisel Iten

Viele Besucherinnen und Besucher der offenen Rennbahn Oerlikon erinnern sich noch heute gerne an die spannenden Steherduelle zwischen Walter Bucher und Guillermo Timoner. Der noch immer rüstige 90-jährige Timoner gewann neben seinen sechs Weltmeistertiteln 2 Mal WM-Silber und wurde 14-facher spanischer Stehermeister. Den letzten dieser Titel



eroberte er im hohen Rennfahreralter von 58 Jahren. An der WM durfte er wegen der Alterslimite damals nicht mehr teilnehmen. Auch in anderen Disziplinen war er äusserst erfolgreich. Durch seine Vielseitigkeit kam er zu 14 weiteren Meisterehren: je 4 Titel hinter dem Deryn und im Sprint und je 3 in der Verfolgung und im Zweier-Mannschaftsfahren. Als spanischer Militärmeister im Strassenrennen gelang ihm auch ein Achtungserfolg abseits der Rennbahnen. Unzählige Siege bei Steherrennen auf allen Bahnen, die in den Vierziger-, Fünfziger- und Sechziger-Jahren Rennen durchführten, runden sein imposantes Palmares ab. Eine einmalige, grossartige Karriere!

Ich habe Timoner mehrmals an seinem Wohnort auf Mallorca besucht. Sein Zuhause liegt praktisch am Fusse des Velofahrerberges "Puig de Sant Salvador", auf welchem sich auch ein Kloster befindet. In dessen Eingangsbereich sind seine WM-Tricots fein säuberlich in massiven Holzrahmen aufgespannt und mit einem Foto der jeweiligen Siegerehrung versehen. Aus Distanz erinnern die Bilder sogar an Heiligenbilder. Bei einigen meiner Besuche begleiteten mich unter anderen der legendäre Schrittmacher Ueli Luginbühl oder auch unser IGOR-Gründungsmitglied und be kannte Fernsehmann Willy Kym.



Anlässlich meiner letzten Visite im Herbst 2015 habe ich festgestellt, dass Timoner sein grosses Fahrradgeschäft in ein spannendes Museum, welches seiner Karriere gewidmet ist, verwandelt hat. Rennplakate aus aller Welt können bestaunt werden, wobei mein spezielles Interesse natürlich denjenigen "unserer" Rennbahn galt.

Unzählige Fotos und Pokale können ebenso bewundert werden wie alle seine von ihm gefahrenen Velos und Kettenräder, alles fein säuberlich aufgehängt und exakt beschriftet. Timoner freut sich über Besucher und liebt es mit diesen über seinen geliebten Sport zu diskutieren. Besonders gerne erinnert er sich an die Steherrennen in Oerlikon und an seinen Freund und Gegner Walter Bucher.

---

## **Pumptrack-Bau in Niederglatt**

Ralph Stirnemanns brillante Idee, einen Pumptrack zu bauen, schlug voll ein. In der letzten Sommerferienwoche sind viele Kids Biker und Eltern gekommen und haben gegraben, geformt und geschuftet bis zum deftigsten Muskelkater! Aber das Resultat liess sich zeigen. Es wurde der Hit nicht nur bei den Kids Biker, sondern generell bei den Schülern. Es sprach sich schnell herum, was die Bike-Fans da geschaffen hatten. Zwei kleine Eindrücke sind hier abgebildet. Einige weitere Bilder sind online unter dem Blog einzusehen: [www.rvhoengg.ch/blogg](http://www.rvhoengg.ch/blogg)



Die Pumps und das Schuhwerk nach dem Schaufeln...



# Wir stellen uns vor

Unsere Clubmitglieder stellen sich mit einem Steckbrief vor. Oft hört man an der GV nur die Zahlen, wieviele Mitglieder wir haben und wieviele Rennfahrer wieder neu eingetreten sind unter dem Jahr. Aber wer sind diese Mitglieder überhaupt? Was gefällt ihnen am Velofahren? Viel Spass beim Kennenlernen von...

Ich heisse: **Elio Guala**

Mein Alter: 10 Jahre

So gross bin ich ohne Velohelm: 1,40m

Meine Hobbies nebst Velofahren:  
Fussball, Tennis spielen, Snowboard fahren, Unihockey, zeichnen, Musik hören

Mein Lieblingsessen: Pizza, Pasta und Schnipso

Mein Lieblingsgetränk: Fanta orange, Mineralwasser

Am Velofahren gefällt mir:  
Schnelle Abfahrten und Sprünge

Mein grösstes Abenteuer mit dem Velo war: Erster grosser Sprung, Fahrt im Matsch



***Biagio und Anna Martella freuen sich auf  
Ihren Besuch in unserem RVH - Vereinslokal!***

**OSTERIA**  
*“da Biagio”*  


PIZZERIA  
VINERIA  
HOLZOFEN  
HAUSGEMACHTE  
TEIGWAREN

Limmattalstrasse 228 - 8049 Zürich  
Tel. +41 (0) 44 341 00 76 - [www.osteriadabiagio.ch](http://www.osteriadabiagio.ch)



**Garage A. Zwicky AG**

Riedhofstrasse 3  
8049 Zürich-Höngg  
Telefon 044 341 62 33



**PEUGEOT**



Ich heisse: **Florian Ebner**

Mein Alter: 11 Jahre

So gross bin ich ohne Velohelm: 1, 45m

Meine Hobbies nebst Velofahren:  
Skifahren, Sport im Allgemeinen

Mein Lieblingsessen: Lasagne

Mein Lieblingsgetränk: Cola

Am Velofahren gefällt mir:  
...dass ich an der frischen Luft bin

Mein grösstes Abenteuer mit dem Velo war:  
Mit dem Club auf Hönegg fahren.



Ich heisse: **Gabriel Marino**

Mein Alter: 7

So gross bin ich ohne Velohelm: 123cm

Meine Hobbies nebst Velofahren: Fussball, Lesen

Mein Lieblingsessen: Spaghetti

Mein Lieblingsgetränk: Cola

Am Velofahren gefällt mir: Touren fahren, Biken

Mein grösstes Abenteuer mit dem Velo war:  
Veloennen auf der Rennbahn Oerlikon



WIE WÜRDEN IHR MOUNTAINBIKE  
MIT VIER RÄDERN AUSSEHEN?

# TOYOTA RAV4



TOYOTA

ALWAYS A  
BETTER WAY



MIT 4x4 UND HYBRID.  
NUR VELO FAHREN IST GENAUSO SCHÖN.



Ihr Fachmann  
seit 1924.

**Emil Frey AG, Seegarage Zollikon-Erlenbach**

Seestrasse 5, 8702 Zollikon – Seestrasse 107, 8703 Erlenbach, 044 395 40 50, [www.emil-frey.ch/seegarage](http://www.emil-frey.ch/seegarage)

**Emil Frey AG, Toyota-Lexus-Zürich**

Zürcherstrasse 94, 8952 Schlieren, 044 733 63 63, [www.emil-frey.ch/schlieren](http://www.emil-frey.ch/schlieren)

**Emil Frey AG, Garage Zürich Nord**

Thurgauerstrasse 35, 8050 Zürich, 044 306 77 77, [www.garagezuerichnord.ch](http://www.garagezuerichnord.ch)

RAV4 Hybrid Style FWD: 2,5 HSD, 145 kW, Ø Verbr. 5,0 l/100 km, Ø CO<sub>2</sub> 116 g/km, En.-Eff. B. Ø CO<sub>2</sub>-Emissionen aus Treibstoff- und/oder Strombereitstellung: 25 g/km. Ø CO<sub>2</sub>-Emission aller in der Schweiz immatrikulierten Fahrzeugmodelle: 134 g/km. Abbildung zeigt aufpreispflichtige Optionen.



Ich heisse: **Lionel Holland**

Mein Alter: 8 Jahre

So gross bin ich ohne Velohelm: 1, 31m

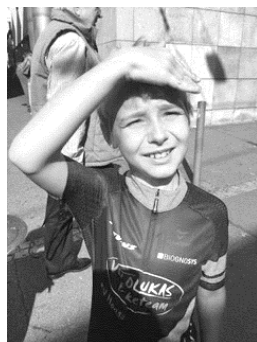
Meine Hobbies nebst Velofahren: Lesen, Fussball

Mein Lieblingsessen: Pommes Frites

Mein Lieblingsgetränk: Ice Tea

Am Velofahren gefällt mir: Alles...

Mein grösstes Abenteuer mit dem Velo war:  
*Mein erstes Velorennen*



Ich heisse: **Andrin Bucher**

Mein Alter: 12

So gross bin ich ohne Velohelm: 1m65cm

Meine Hobbies nebst Velofahren: Unihockey, Fussball

Mein Lieblingsessen: Pouletcordonbleu mit  
Tomantenrisotto

Mein Lieblingsgetränk: Ice Tea

Am Velofahren gefällt mir: Singletrail und Rennen fahren.

Mein grösstes Abenteuer mit dem Velo war: Am Dienstag Abend am  
Finalrennen von Kids On Track fahren, vor allen Leuten.



# **EINLADUNG**

zur ordentlichen **Generalversammlung des RV Höngg**  
vom (neu:) **Mittwoch, 7. März 2018 um 19.30 Uhr**  
im Rest. *Limmatberg / Osteria "da Biagio" in Höngg*

## **Traktanden**

1. Appell, Wahl der Stimmezähler, Protokoll der GV vom 10.3.2017
2. Mitteilungen und Mutationen
3. Rechnungsbericht 2017 der Rechnungsführerin, Revisionsbericht, Rechnungsabnahme, Budget 2018/19
4. Festsetzung der Beiträge
5. Jahresberichte des Präsidenten, der SpoKo, Tourenchef, Senioren
6. Rennsportliches (Infos der SpoKo und der Kids Ni & Hö)
7. Anträge\* (u.a, auch auswärtige)
8. Wahlen
9. Monats- und Jahresprogramme
10. Ernennungen, Ehrungen, Auszeichnungen
11. Verschiedeners

\* Kandidaten/innen für das **Präsidium**, zu Mutationen, Statutenänderungen und Anträge sind bis Ende Februar 2018 schriftlich an den Präsidenten zu richten. Wir freuen uns auf Euer zahlreiches Erscheinen!

**Der Vorstand des RV Höngg**



# for seniors only.....

## Liebe Seniorinnen und Senioren

Nach dem durchschlagenden Erfolg vor einem Jahr und dem klaren Wunsch nach Wiederholung, haben wir beschlossen, uns erneut zu treffen in der "Schützenstube Hönningerberg" zu einem weiteren

### Weihnachtsessen am Mittwoch, 13. Dezember 2017

Treffpunkt zum **Apéro um 11.00 Uhr**. Wer will schon früher... Danach Mittagessen ca. 12.30 Uhr. Dieses wird pro Person rund **Fr. 30.-** kosten inkl. Dessert (trockenes Gedeck, je nach persönlichem Anspruch).

Mit jeweils mehreren Damen dabei, entstehen immer fröhliche und interessante Gesprächsrunden am Stammtisch. Und alle freuen sich immer wieder, wenn sich ein "neues" Gesicht von früher bei uns an den Tisch setzt. Wir freuen uns auf Dich samt ev. Begleitung!

*Eure Teilnahme bitte ich zwecks Platzreservation bis spätestens am Samstag, 9. Dezember bei mir anzumelden:  
via eMail an: [gurwing@bluewin.ch](mailto:gurwing@bluewin.ch)  
oder per Telefon oder SMS an 079 405 33 50.*

Der nächste Treff findet wie vorgesehen am 10. Januar 2018 um 14 Uhr statt. Mit sportlichen Grüßen aus dem RVH-Pedal,



Guido & Ruth Bergmaier





Die Teilnehmer des letztjährigen Weihnachtsessens

---



**kneubühler ag**  
malermeister

malergeschäft  
limmattalstrasse 234  
8049 zürich-höngg

telefon 044 344 50 40  
[www.maler-kneuebuehler.ch](http://www.maler-kneuebuehler.ch)

maler- und gipserarbeiten  
aus einer Hand !





# Mutationen

## Eintritte

Herzlich willkommen in unserem Verein heissen wir unsere Kassierin **Silvia Diener**, **Oliver Rinner**, **Ralph Stirnemann** (J+S-Leiter in Niederglatt), **Lukas Staub** (Velogeschäfte in Höngg und Oerlikon, Inserent) sowie **Andreas Kneubühler** (Malergeschäft in Höngg und Bulletin-Inserent).

Sehr erfreut begrüssen wir unsere zwölf neuen Bike-Kids im RVH (dabei 7 aus Höngg, 4 von Affoltern und eines aus Seebach), alle in *Daniel Wehrli's 'Velo-Lukas-Bike-Team'*:

**Buholzer Ron**

**Fenoglio Francesco**

**Guala Elio**

**Holland Lionel**

**Jesel Nina**

**Kägi Lewin**

**Knudsen Ludvig**

**Korda Maik**

**Rinner Jonathan**

**Schmid Hannah**

**Stüber Til**

**Valentin Marcel**

***Wir wünschen unseren neuen Mitgliedern viel Spass,  
Freude und Erfolg im und mit dem RV Höngg!***

## Neue Adresse

Sämi Nagel Bachstr. 3, 9400 Rorschach, 079 514 06 47

## Austritte (leider verstorben)

**Peter Hirzel** (Galgenen)

**Max Lehner** (Zürich-Höngg)

**Dr. jur. Marco Lehner** (Küsnacht)

**Toni Blatter - Vettiger** (Zürich)





# Wir trauern

*Im vergangenen Herbst musste der RV Höngg von vier langjährigen Freunden leider für immer Abschied nehmen.*

## **Toni Blatter-Vettiger**

war seit 44 Jahren ein treuer und stets hilfsbereiter Kamerad unserem Verein. Im September ist Toni in seinem 78. Altersjahr nach kurzer, schwerer Krankheit sanft eingeschlafen.

## **Marco Daniel Lehner**

ist unerwartet und viel zu früh im August durch die Folgen eines Unfalls für immer von uns gegangen. Zusammen mit seinem Vater war vor 43 Jahren dem RVH als junger Rennfahrer beigetreten und war bis jetzt als Aktivmitglied ein stets geschätzter Freund.

## **Max Lehner**

bleibt uns als eine liebenswerte und einmalige Person in bester Erinnerung. Im September hat uns Max nach einem reichen und erfüllten Leben, kurz nach dem Tod seines Sohnes, in seinem 96. Altersjahr als treues Freimitglied für immer verlassen. Als grosser grosser Freund des Radsports und mit seiner Leidenschaft als Sammler antiker Velos lebt er tief in unserer Erinnerung weiter.

## **Peter Heinrich Hirzel**

durfte im Oktober Peter mit 78 Jahren nach schwerer Krankheit friedlich zu Hause einschlafen. Während 57 Jahren als Freimitglied in unserem Verein, haben wir mit Peter einen lieben Freund verloren, der früher für manch fröhliches Erlebnis mit seinen Rennfahrerkollegen im Club gesorgt hat.

*Die Mitglieder im RV Höngg werden unsere vier Kameraden noch lange vermissen und entbieten allen Angehörigen nochmals unsere herzliche Anteilnahme.*





## Wümmetfäscht 2017

Das war es auch schon wieder, das Hönnger WüFä 2017. Es fand bei herrlichem Herbstwetter statt mit einer so tollen Stimmung. Genug Anreiz, in zwei Jahren wieder mit dabei zu sein, dannzumal zwar ohne Umzug, aber mit all den Ständen und Attraktionen für Gross und Klein, organisiert von Handel&Gewerbe Höngg für die ganze Bevölkerung. Und auch dank mit der grossen Mitwirkung von Betrieben und Geschäften mehrerer Inserenten in unserem Bulletin. Danke!!



Das Hönnger Biketeam und das Farm-Team aus Niederglatt

Beim Umzug am Sonntag war der RV Höngg mit der neuen Kids-Biker Gruppe dabei, ganz toll unterstützt von den routinierten Bikern aus Niederglatt, mit dessen Veloclub der RVH liiert ist. Frage des "Hönnger"-Zeitungsreporters vor dem Umzugstart an die 'Kleinen': *"Wisst ihr, wie man den Tramschienen beim Umzug ausweicht?"* Antwort: *"Nöd nötig, mir sind sowieso viel z'dick - aso wenigschstens öisi Reife!"*

Und schliesslich die Meldung des Reporters nach dem Umzug:



*"Die jungen Radler des RVH-VMC Niederglatt haben alle Tramschienen unfallfrei gemeistert!"*

Die vielen und dichtgedrängten Leute waren begeistert von unserem denkwürdigen Auftritt. Applaus an der Strecke und positiven Echo bis Tage nachher (und noch heute!)

Vielen Dank an alle in unserem Verein, dass ihr so engagiert mitgemacht habt. Unser Vereinsimage bleibt in Höngg intakt.

Ein Wermutstropfen allerdings bleibt: nach meinem Aufruf per Mail an etwa 100 RVH-Mitglieder folgte - keine Reaktion.....

Einzelne Eltern der Bike-Kids aus Höngg und Niederglatt und wenige treue Senioren/innen am Strassenrand waren unsere am Verein interessierten Repräsentanten am Festumzug.

Nebst unseren initiativen Bike-Team-Leitern waren keine RVH'ler zu sichten. Franco Marvulli (als Speaker am Quer in Illnau), Jean-Claude Leclercq (als Eurosport-Radreporter an der WM in Bergen/NO) sowie drei Vorstandsmitglieder hatten sich abgemeldet, eine sportliche flotte Haltung.

Keine andere Reaktion aus dem RVH ist vielleicht auch eine. Als Präsident hat mich dies tief enttäuscht. Ich mache mir ernsthafte Gedanken..... 'ich haben fertig'.

Guido Bergmaier



**VELOLUKAS**

**VELO LUKAS HÖNGG**  
 Regensdorferstrasse 4  
 beim Meierhofplatz  
 Tel. 044 341 88 77

**VELO LUKAS OERLIKON**  
 Schwamendingenstrasse 25  
 neben dem Parkhaus Dorflinde  
 Tel. 044 341 88 77  
[www.velolukas.ch](http://www.velolukas.ch) / [info@velolukas.ch](mailto:info@velolukas.ch)

**City-Bikes ab Fr. 749.-**

E-Bikes  
 Rennvelos  
 Kindervelos  
 Mountainbikes  
 City- und Tourenvelos

Service aller Marken – egal wo gekauft.

Fröid am Velo

## Neues Trikot

Das Höngger Bike Team hat seit Ende September ein eigenes Trikot, selbst durch Thomas entworfen. Finessen wie das Abbild der Schweiz, Ketten und Zahnräder zieren das elegante Trikot. Es kostet als Kindergrösse 50.- und in Erwachsenengrössen (ab XS) mit Reissverschlussstasche 65.-.



# Kropf Holz GmbH

Zimmerei | Schreinerei | Treppenbau | Glaserei



Service  
Partner

**VELUX®**

Dachfenster

## Urs Kropf

Geschäftsführer

Techniker TS Holzbau

Limmatalstrasse 142

8049 Zürich

Telefon 044 341 72 12

[www.kropf-holz.ch](http://www.kropf-holz.ch)

[info@kropf-holz.ch](mailto:info@kropf-holz.ch)



**CHRISTENER**  
Klima \* Kälte



## 24-Std.Service

Reparaturen, Revisionen von Klima-, Kälte- und Lüftungsanlagen,  
Neuanlagen, Weinkellerkühlung, Be- und Entfeuchtung.

Gerstmattstrasse 7 · 8172 Niederglatt

Tel. 044 850 52 58 · Fax 044 850 52 02 · [info.christener@bluewin.ch](mailto:info.christener@bluewin.ch)



## Bahnkurs für die Kids Biker auf der Offenen Rennbahn

von Ralph Stirnemann

Nachdem das Kids On Track auch dieses Jahr wieder ein Riesenerfolg war, liess Marcel Bucher seine guten Beziehungen spielen und organisierte für die interessierten Kids Biker einen Bahnkurs auf der Offenen Rennbahn in Örlikon. Nach den Sommerferien sollten die Jungs unter fachkundiger Anleitung von **Alois Iten** in die Geheimnisse des Fahrens auf dem 333 Meter langen Oval eingeführt werden.

Da eine Mindestkörpergrösse verlangt wurde, kamen also nur unsere Racer in Frage. Mit

**Andrin, Lenny, Tim, Cyrill und Tristan** waren schnell die interessierten Kids Biker gefunden. Nun konnte es also losgehen; jeweils montags um 18.00 bis 20.00 Uhr trafen wir uns mit Wisel auf der Offenen Rennbahn, um aus den Jungen kleine Walter Buchers, Urs Freulers oder Franco Marvullis zu machen.



Lenny, Andrin, Tim und Tristan

In den ersten Stunden des Kurses wurden unsere Jungs in die Basics des Fahrens eingeführt, um gut gerüstet zu sein für die Feinheiten des Sprints, des Überholens und des Ablösens. Für uns Zuschauer war es superlässig, zu sehen wie schnell unsere Racer Fortschritte erzielten und welche Ausdauer die Jungen an den Tag legten.

Da es zeitlich nicht möglich war, den Bahnkurs bis Ende der Bahnsaison in Örlikon zu beenden, wird der Kurs im 2018 fortgesetzt. Damit unsere Jungs das Gelernte nicht vergessen, hat Marcel kurzerhand noch zwei Trainings im Velodrom Grenchen organisiert. OK, ich könnte jetzt schreiben, wie saucool das war, als unsere Jungs über die sibirische Fichte im Oval fetzten, nur wäre das nicht sonderlich objektiv. Deshalb zitiere ich lieber ein paar andere Trainierende von Grenchen, nachdem sich die Kids Biker so ganz selbstverständlich an bestehende Gruppen angehängt haben, absolut saubere



# Willkommen bei der Zürcher Kantonalbank in Höngg.

Besuchen Sie uns auf [www.zkb.ch](http://www.zkb.ch)

Die nahe Bank



Zürcher  
Kantonalbank

## ADIDAS-Sportbrillen: ein Muss für Sportler



Beim Sport, vor allem beim Skifahren, ist **eine optimale Sicht** und **Schutz der Augen** gegen Wind, Schnee und Blendung wichtig.

- Brillenkorrektur möglich
- für diverse Sportarten einsetzbar
- 100% UV-Schutz ist selbstverständlich



Elsbeth Maag und Jürg Götti

Zusätzliche INFOs unter 044 341 20 10



## Augenoptik Götti

Brillen + Kontaktlinsen



Jürg Götti

Master of Science in Clinical Optometry  
eidg. dipl. Augenoptiker  
Sportoptometrist

Limmattalstrasse 204  
8049 Zürich-Höngg  
Telefon 044 341 20 10



Führungswechsel hingelegt und (aus meiner Sicht) locker mit den Erfahrenen mitgefahren sind. „Ihr fahrt aber schon supergut mit in der Gruppe...“, „...so sauber, man merkt schon, dass ihr Erfahrung mitbringt...“, „...macht unbedingt weiter so...“. Einfach schön, wenn solche feedbacks von Rennfahrern an unsere Jungs gehen!

**Wisel und Marcel haben also gute Ausbildungsarbeit** verrichtet. Vielen Dank an dieser Stelle. Und mich würde es nicht im Geringsten wundern, wenn irgendwann mal an einem Sechs-Tage-Rennen von einem brutal schnellen Fahrer in einem Kids-Bike-Trikot die Rede sein wird, welcher die gestandenen Profis so ziemlich uralt aussehen lässt...



Cyrrill, Lenny, Andrin, Tim und Tristan



## Bahntraining Grenchen

Gegen Ende der Sommer-Saison bin ich auf der Offenen Rennbahn Oerlikon mit dem Bahntrainer und **RVHögg Mitglied Matthias Minder** in Kontakt gekommen. Da wir Fahrer bei **Wisel Iten** im Nachwuchskurs haben, erwähnte er, dass er im Winter immer wieder mal ein Training auf der Rennbahn in Grenchen durchführen werde und er mich gerne informieren werde. Gesagt getan, bekamen wir kurzfristig eine Einladung für ein Samstag-Training. Dies habe ich umgehend an **Tim, Lenny, Tristan und Andrin** weitergeleitet. Alle Vier haben sofort zugesagt. Für Lenny war es das erste Mal im Velodrome Grenchen, die anderen Drei hatten bereits mindestens einen Schnupperkurs absolviert. Neben unseren vier Fahrern waren etwa 8 weitere Teilnehmer an diesem Training dabei. Von lizenzierten Bahnfahrern bis zu ehemaligen Strassenprofis. Während wir die Mietvelos eingestellt und mit Pedalen ausgerüstet haben, habe ich Matthias darauf hingewiesen, dass unsere Jungs noch Nachwuchsfahrer mit wenig Erfahrung sind. Entsprechend hat er sie zuerst getrennt von den anderen Fahrern kreisen lassen. Doch bereits wenig später fuhren alle in einer Gruppe. Zu meinem Erstaunen haben unsere Vier auch das Hinterradfahren in der Gruppe bereits im Griff und sind kaum von den anderen abgefallen. Dann fuhren sie auf der blauen Steherlinie und beim Ablösen auch schon fast bis zur Balustrade.

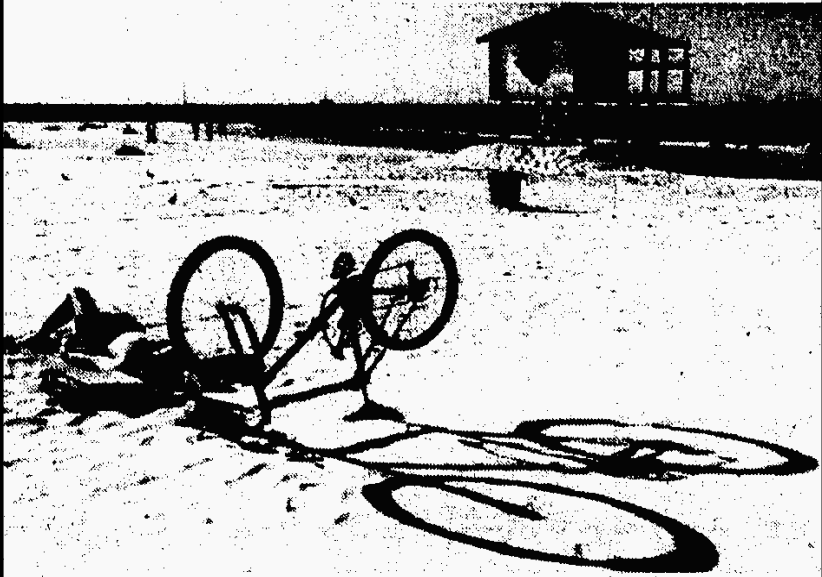




So haben sie verschiedene Trainingseinheiten zusammen absolviert. Als ich langsam damit rechnete, dass sie genug hätten, erklärte der zweite Leiter Dave, dass sie nun die ersten Übungen für Americanine (Madison) in Angriff nehmen wollen. Huch, dachte ich!



# Die Pausen...



...machen das **Radfahren** doch erst richtig schön.

In diesem Sinne wünscht HECTRONIC dem RV Höngg noch viele erholsame Momente - aber natürlich auch weiterhin grosse Erfolge und eine Menge Spass.

**Spezialist für Tank- und Parksysteme**

**Hectronic**

[www.hectronic.com](http://www.hectronic.com)

[brugg@hectronic.com](mailto:brugg@hectronic.com)

Hectronic GmbH  
D-79848 Bonndorf

Tel.: +49(0)7703 9388-0

Fax: +49(0)7703 9388-60

Hectronic AG  
CH-5200 Brugg

Tel.: +41(0)56 46074-74

Fax: +41(0)56 46074-75



Noch vor wenigen Wochen das erste Mal auf dem Betonoval in Oerlikon und jetzt bereits das? Das wollten sie sich nicht entgehen lassen. Unter fachkundiger Erklärungen, konnten sie nach den ersten paar Übungen bereits nahe an den Partner ranfahren und ihn mit einem kleinen Schupser an der Hüfte 'ins Rennen' schicken. Als allerletztes versuchten sie alle zusammen ein paar Runden in die entgegen gesetzte Richtung zu fahren. Das braucht schon ziemlich Mut, da es für Geübte wie auch Neulinge sehr ungewohnt ist. Ich bin erneut beeindruckt wie schnell und einfach unsere erst 11-12-jährigen Nachwuchsfahrer Fortschritte machen. Kompliment von meiner Seite. Und was mich noch mehr freut, dass sie kaum warten können bis sie das nächste Mal wieder auf der Rennbahn kreisen können.

Marcel Bucher

---

## **Bikewochenende Valbella 2017**

2./3. September 2017, Jugi Valbella,  
organisiert durch die Familie Bucher



*Eine Zusammenschau von Kinder und Väter:*

Am Samstag den 2. September hatte Andrin und ich in Willisdorf das EKS Finalrennen. Andrin wurde 4. und ich leider nur 6.!

Danach fuhren wir in die Lenzerheide. Die letzten 500 Meter wollte Andrin und ich mit dem Bike bis zur Jugendherberge hochfahren. Als wir ankamen sah ich ein kleiner Single -Trail und den fuhren wir auch noch zweimal. Das herunterfahren war das coolste aber das hochfahren ziemlich streng. Aber es machte Riesen Spass trotz kaltem Regenwetter. Nach der warmen Dusche gab es Abendessen und später schauten wir die Route für den kommenden Tag an. Marcel spielte mit uns noch coole Spiele bis es dann ab ins Bett ging.

Am nächsten Tag nach dem Frühstück ging eine Gruppe biken, eine Gruppe joggen und die Frauen gingen am See spazieren. Die Biketour war für mich sehr einfach und cool. Zur Mittagszeit trafen wir uns alle im Restaurant beim Hallenbad. Nach dem Essen gingen fast alle noch baden und danach ging es wieder Richtung heimwärts.

Es war trotz schlechtem Wetter ein sehr cooles Weekend!

**Lenny Werrn**



# Mehrmals täglich gut verträglich



[www.flughafebeck.ch](http://www.flughafebeck.ch)

STEINER  FLUGHAFEBECK

*Wir Mitglieder im RV Höngg berücksichtigen  
bei unseren Einkäufen und Aufträgen  
in erster Wahl unsere treuen und  
sportfreundlichen Bulletin-Inserenten!*

## itca

**alois iten**

alles für  
radrennfahrer

verkauf + werkstatt  
rennbahn oerlikon  
Tel. 044 312 15 36



## **Biathlon Schnupperkurs**

Als wir bei der Biathlonarena am Samstag in Lenz ankamen, haben wir alle zusammen im Restaurant Zmittag gegessen. Es gab Pasta mit Salat. Biathlon ist ein Sport, wo man Langlauf mit Schiesssport kombiniert. Wenn man beim Schiessen nicht trifft, muss man eine Strafrunde machen. Schnee hatte es zwar noch keinen, aber kalt und sehr nass war es auf jeden Fall. Eine Frau erklärte uns wie man richtig mit dem Gewehr umgeht. Weil es so fest regnete, mussten wir statt Bike fahren, rennen. Am Schluss haben wir einen Wettkampf gemacht. Unsere Gruppe (Cello, Swen und ich) siegten. 😊 Wir hatten keinen Fehlschuss. Trotz dem schlechten Wetter war es super cool!

**Tim und Lena Reusser**

## **Spielabend**

Nach dem Abendessen haben die einen im Fernsehraum Fernseh geschaut, die anderen haben im Pingpongraum Pingpong gespielt und die restlichen, wie z.B. Lenny, ich und andere Kinder spielten Werwolf und "Hosääbä". Wir hatten so viel Spass, dass wir 2 ½ Stunden nur dieses Spiele spielten.

Auch die Eltern hatten Spass und spielten zuerst alleine und dann haben sie noch mit uns gespielt.

Spät am Abend mussten die Eltern uns sagen, dass wir ins Bett müssen. Niemand wollte, aber wir mussten.

Ende!!!

**Andrin Bucher**



AUFREISSEN  
UND GENIESSEN.



Wir tun alles für die besten Chips.

**Z**  
ZWEIFEL

DIE CHIPS-  
EXPERTEN

 zweifelchips

[zweifel.ch](http://zweifel.ch)



## **Biketour vom Sonntag-Morgen**

Nach einem ausgiebigen Frühstück trafen wir uns, in warme Velokleider gehüllt vor der Jugendherberge. Unsere Blicke richteten sich als erstes bergwärts, wo man nicht weit unter den wolkenverhangenen Berggipfeln die Schneefallgrenze sehen konnte. Das soll unser Ziel sein, meinten einige unter uns. Hochfahren, bis zur Schneegrenze, das ist also unsere Herausforderung. Nach einer kurzen Fotosession ging es dann los. Nach einer kurzen Anfahrt fanden wir uns mitten im Aufstieg wieder, welcher den Puls schon nach kurzer Zeit in die Höhe schnellen liess. Nach einem technisch schwierigen und sehr steilen Aufstieg erreichten wir den höchsten Punkt der Tour. Der Schnee war nicht mehr weit entfernt. Wir entschlossen uns aber nicht mehr weiter hoch zu fahren und folgten dem Weg, der in leichten Wellen dem Hang entlang führte. Anschliessend ging es an die Abfahrt, die im unteren Teil mit einem schwierigen Trail endete. Alle meisterten die Abfahrt mit Bravour. Schon etwas ausgekühlt trafen wir im Bikepark bei der Rothorn-Bahn ein. Da vergnügten wir uns noch einige Zeit mit Springen und Pump-Track fahren. Einige entschlossen sich mit der Bahn hochzufahren um sich im Downhill zu üben. Der Rest fuhr zum Hallenbad um sich dort aufzuwärmen.

**Erich Wiedmer**

## **Joggen Sonntag Vormittag**

Am Sonntag regnete es nicht mehr. Es war einfach noch leicht nass und feucht. Wir trafen uns nach einem ergiebigen Frühstück um halb elf vor der Jugendherberge. Zuerst schoss man noch ein Gruppenfoto von allen, danach ging es los. Wir joggten so etwa 100 m durch die Berglandschaft, bis wir uns dehnten. Darauf liefen wir nur noch den Berg runter zum See. Am See angekommen, dehnten wir uns erneut. Als wir die Rothorn Bergstation erreichten, zeigte uns Marcel wo die Biker hinab fahren. Der Downhill ist steil und daher etwas für die Mutigen. Das letzte Stück zum Hallenbad war schnell geschafft und wir stillten den Hunger im Hallenbadrestaurant.

**Nils & Jan Fleisch**

## **...in der Badi**

Am Sonntag Morgen trafen wir uns alle vor der Jugendherberge. Danach entschlossen wir uns, dass die Einen zur Badi joggen, die andern Biken gehen und die, die übrig blieben, fahren mit dem Auto zur Badi und spazierten um den Heidsee. Jan, Nils, F., Tobias, Florian, Nils, Alex, Lenny, Andrin. B., Jorin, Yannis, Sandro, Sarina, Tim.R., Gian,



Luis und Rafa gingen nach dem Mittagessen in die Lenzerheider Badi baden. In der Badi: Das Doofe war, dass wir kalt hatten und zuerst in das 35°C Becken gingen, das 175m<sup>2</sup> gross war und sich draussen befand. Da warteten wir extra auf die Sprudelliege, die nach einiger Zeit zu sprudeln begann. Danach sind wir wieder rein in das kalte (!) Wasser und gingen auf die 85-Meter-Rutschbahn namens „Black Hole“. Es hat ziemlich Spass gemacht!

**Luis und Rafa Singer**

### **Sonntagnachmittag im Bikepark Lenzerheide**

Nachdem wir uns also im Skillspark so richtig eingefahren hatten, stand uns nun der Sinn nach mehr. Ich (Ralph) habe den Kids Biker angeboten noch ein paar Runden zu Seilbähnen. Heisst also, das Bike an die Gondel gehängt um dann von der Mittelstation Scharmoin die rund 400 Tiefenmeter zum Parkplatz der Rothornbahn in Angriff zu nehmen.

Das Ticket für die Gondelbahn haben wir von der Jugi, wo wir übernachtet haben, sogar gratis bekommen. Somit stand dem Trailshredder nichts mehr im Weg. Also machten Tristan und ich uns auf den Weg. An der Mittelstation angekommen hängten wir unsere Bikes von der Gondel ab, fuhren unsere Sättel ein und brätschten los! Wir fuhren lediglich die Blue Line, da sich Tristan natürlich zuerst noch an sein neues Bike gewöhnen musste. Und er hat sich schnell daran gewöhnt.....schneller als es mir, dem alten Fuchs, lieb war. Somit war ich dann auch derjenige, der sich so richtig hingelegt hat. Ja, über so ein doofes Kuhgitter hat es mich verstrichen. Ist aber nichts kaputt gegangen, weder an mir noch an dem Bike.

Nach etwa zehn Abfahrten haben wir dann unsere Bikes gewaschen und in's Auto verladen. Ich hoffe jetzt, die Kids Biker werden diesen Bericht nie lesen, denn ich muss sagen, auf der Heimfahrt habe ich meine Knochen schon ziemlich gespürt von dem ständigen Gerüttel, wenn man die wirklich coolen Downhills fährt. Selbstverständlich würde ich das den Kids Biker niemals sagen, aber ich glaube, die Jungs sind schon ziemlich parat.....

**Ralph Stirnemann**



## J+S Radsport Leiterkurs Ralph Stirnemann

Nachdem mich Marcel und Cello eingehend auf den Kurs vorbereitet haben (im Sinne von: Es gibt da nur Blumenkohlsuppe zu essen, man lernt vor allem Bänkli vergebens in der Halle rumzuschleppen), ging ich also am Montag, 2. Oktober mit sehr gemischten Gefühlen nach Oberentfelden zu meinem ersten J+S Kurstag.



Dort erfuhren wir 28 Teilnehmer als erstes, dass der Kurs nicht wie geplant von Beat Stirnemann sondern durch Agnes Scheidegger durchgeführt wird. War natürlich ein Riesenschock, da ich schwer damit gerechnet habe, die Theorieprüfung so gut wie im Sack zu haben, wenn schon der Namensvetter die Prüfungen korrigiert. Naja, half nichts; so musste ich also auch Theorie büffeln.

Zum Glück sind wir auch sehr oft (jeden Kurstag ein paar Stunden) mit dem Bike ausgefahren und uns wurden von Kathrin Stirnemann, Tochter von Beat und Weltmeisterin im XC MTB, diverse praktische Tipps für ein besseres Fahren gegeben.

Wir lernten am Morgen jeweils die theoretischen Dinge, die ein J+S Trainer so wissen muss und diese Theorie wurde nachher auf dem Bike umgesetzt. Klappte alles ziemlich gut für mich und ich war zuversichtlich, dass ich auch die Prüfung vom Freitag locker bestehen würde.

Ha, nun kommt's aber: Wann hatte ich zuletzt die Schulbank gedrückt? Vor etwa 15 Jahren! Wie lernt man jetzt genau? Wie war das mit dem Notizenmachen während der Lektion? Ich musste doch glatt das Lernen wieder lernen! Nun, statt aber Lernen zu lernen, lernten wir vor Allem das Lehren der Lernenden....klingt jetzt vielleicht ein bisschen kompliziert. War es auch!

Am Freitagmorgen war es dann soweit. Die Leiter erwarteten uns Kursteilnehmer beim Schulhaus in Oberentfelden für die Praktische Prüfung. Wir hatten während des gesamten Kurses genügend Zeit um uns das nötige Fahrkönnen anzueignen. Deshalb war ich verhalten zuversichtlich, dass auch ich die Praktische gut bestehen kann. So war es dann auch. Nun ging's zurück zum Theorielokal wo wir noch die Theoretische ablegen sollten. Meine Zuversicht für das Bestehen wurde noch verhaltener. Da wir aber während den Lektionen sehr gut



auf die Prüfung vorbereitet wurden, haben auch alle Kursteilnehmer diese Hürde gemeistert. Sogar ich!

Am Samstagmorgen führten wir noch eine Bike-Spiel-Olympiade durch. Unihockey, Basketball, Fussball und so weiter. Alles auf dem Bike. War supercool und machte viel Spass. Während diesen Spielen wurde dann jeder Teilnehmer kurz zu den Kursleitern beordert um die abgelegte Prüfung zu besprechen.

Nun bin ich also J+S Radsportleiter. Ich konnte viel Know-how aus dem Kurs mitnehmen und werde so das Eine oder Andere in den Kids Bike Trainings zum (hoffentlich) Guten für die Kids umsetzen.

Bericht: Ralph Stirnemann

*Die Vereinsmitglieder gratulieren*

## Ralph Stirnemann

*ganz herzlich zu seiner "Beförderung"  
zum offiziellen J+S Leiter Radsport  
und überreichen ihm einen imaginären  
Blumenstrauss!*



## Brätlenabend, gelungener Saisonabschluss des Höngger Bike Teams

Von Daniel Wehrli

Das nicht besonders einladende Wetter liess die Erwartungen auf einen gewaltigen Besucherandrang schrumpfen. Zu Unrecht, denn schliesslich sind auch die Familien unserer Biker hartgesotten und trotzen jedem Wetter.

Zum Saisonabschluss fand wie im Jahr zuvor das Bräteln im Wald statt. Bereits am Treffpunkt erklärten die Kids ihren Eltern, wie man sicher in der Gruppe fährt. Frühzeitig entzündete die Vorhut neben der Waldhütte mit dem nassen Holz ein Feuer. So konnten wir uns direkt ums warme Feure versammeln. **Über der Flamme brätelten wir unser Znacht und teilten Süsses und Salziges.** Wer Rad fährt, mag schliesslich auch gerne essen.

Während sich die Kids im Wald austobten, plauderten die Eltern natürlich über wichtige Dinge und organisierten nebenbei den Begleitdienst für das Turnhallentraining. Vom kühlen Wetter liess sich niemand stören: **Mit den Nachzüglern waren ganze 45 Nasen dabei.**

Wir blicken zurück auf eine tolle Saison mit vielen neuen Gesichtern. Viele neue Kids fanden den Anschluss. In Erinnerung bleiben der **Geschicklichkeitswettbewerb** und das **Rennen auf den Käferberg**. Jeder biss auf die Zähne. Neue Gebiete wie der Zürichberg wurden „erobert“. Bewährte Trails schulten die Radbeherrschung. Jeder ist imstande, eine zünftige Biketour zu fahren. **Können uns die Eltern noch folgen?**

Mit dem gemeinsamen Trikot und dem Beitritt beim RV Höngg bilden wir auch optisch eine Gemeinschaft und schaffen eine gute Grundlage, das Training stetig zu verbessern. Wir planen, die Fortgeschrittenengruppe zu stärken. Sei es mit mehr Trailkilometern in Richtung Altberg oder der vermehrten Vorbereitung auf Rennsituationen. Auch die Rennfraktion der Leiter trifft sich regelmässig. **Gibt es unter den Eltern Genussfahrer, die an Ausfahrten interessiert sind?** Anregungen und Ideen sind herzlich willkommen.





Das Höngger Bike Team, eben noch im Wald...

...nun in der Halle:

### **Erstes Turnhallentraining**

Leider wird es im Winter zu früh dunkel, dass wir miteinander biken können. Entsprechend haben wir uns gefreut, dass **Guido** uns eine Turnhalle organisieren konnte. Mit dem Schulhaus Hürstholz sind wir zwar nicht in Höngg. Viele unserer Kids kommen aber aus der Nähe von Affoltern. Auch für die Höngger ist die Turnhalle gut mit dem Bus erschlossen.

**Die Erwartung der 16 energiegeladenen Kids war gross.** Entsprechend motiviert waren sie, was manchmal etwas in Übermut überschwappte.





Im Sprossenwandklettern stärkten wir die Rumpfkraft. Viele waren erstaunt, wie schwierig das Balancieren auf einem Ball nach dem Springseilen ist. Auch im Spiel schenkte man der Gegenmannschaft nichts.

Wie dies auch schon draussen klappte, werden wir das Training etwas anpassen. Die Grundlage bleibt wieder ein Mix aus Spiel, Training von Ausdauer, Erhalten der Kraft und Gleichgewicht/Koordination.

---

*Der Vorstand des RV Höngg wünscht allen Vereinsmitgliedern und Inserenten sowie seinen Familienangehörigen eine schöne Weihnachtszeit und einen guten Start ins neue Velojahr 2018!*





## Familie Rinner

**Radcross Illnau** vom 24.09.2017, Kat. Open , 41 Teilnehmer

**3. RINNER Oliver** Biognosys Racing Team / RV Höngg  
25:22,8 Min / Rückstand auf den Sieger +0:28,4 sec

Herzliche Gratulation zu diesem tollen Resultat!  
Am Sonntagmorgen ein Radcross, wobei Jonathan nach einem Sturz sein Rennen leider beenden musste. Aber am Nachmittag bereits Vater und Sohn am Wümmetfäscht-Umzug in Höngg wieder voll mit dabei!

*Ein Bravo für diese sportliche Leistung!*

## EKS Cup Schaffhausen

Andrin Bucher und Lenny Werrn haben sehr erfolgreich am EKS Cup Schaffhausen teilgenommen, eine Mountainbike-Serie von fünf Rennen. **Andrin Bucher** hatte lange Podestchancen. Durch die Möglichkeit von Streichresultaten sind ihm andere noch zuvorgekommen. Dennoch beendet er den gesamten Cup auf dem 4. Rang! **Lenny Werrn** folgt dicht hinter ihm auf dem 6. Gesamtrang.

Auf der Gesamtrangliste sind auch **Tristan Stirnemann** mit zwei Rennteilnahmen und **Tim Reusser** mit einem Rennen aufgeführt, auf den immer noch sehr guten Plätzen 10 und 12. Herzliche Gratulation unseren Rennfahrern!

**Vier RVHler von 15 Teilnehmern!** Ein herzliches **Dankeschön an Marcel Bucher**, der unsere Rennfahrer stets an die Rennen begleitet und super betreut!



## Clubmeisterschaft 2017

Neu waren dieses Jahr das Bergrennen auf den Höriberg und das Befahren des Pumptracks in Nöschikon. Bei den Rookies gewinnt **Leandro Marino** vor **Andrin Rionato** und **Robin Fischer**. Bei den Challengern heisst der Sieger wie schon letztes Jahr **Rafael Singer**, gefolgt von **Gurudas Rajasekaran** und **Jan Fleisch**. Bei den Racern gewinnt standesgemäss **Andrin Bucher** vor **Nino Meroni** und **Lenny Werrn**. Wir gratulieren allen Teilnehmern für diese super Leistung!

Neu wurden dieses Jahr noch diejenigen Kinder geehrt, die am meisten das Training besuchten. Egal, welches Wetter, ob gewittriger Regen oder Kälte, die die Finger frieren liessen - sie waren immer dabei: **Dominic Lehmann** (Rookies) und **Rafael Singer** (Challenger) fehlten kein einziges Mal! Und **Tim Reusser** sowie **Tristan Stirnemann** hatten mit nur einer Absenz während der ganzen Saison am meisten am Training der Racer teilgenommen. Chapeau!

### Gesamtrangliste Rookies

Rg	Name	Technik Parcours	Massen- start	Kids on Track	Bergrennen Höriberg	Modellflg Singletrail	Teilnahme Training	Total Pkt.
1.	Leandro Marino	50	42	50	50	50	13	255 Pkt
2.	Andrin Rionato	35	50	35	42	42	17	221 Pkt
3.	Robin Fischer	50	35	42	35	24	14	200 Pkt
4.	Francesco Lancieri	24	29	29	16	29	17	144 Pkt
5.	Matteo Ferraiuolo	16	24	10	20	35	16	121 Pkt
6.	Tim Burkhart	13	20	24	24	20	17	118 Pkt
7.	Dominic Lehmann	24	13	20	29	8	18	112 Pkt
8.	Leonard Nitzsche	35	16	13	4	10	14	92 Pkt
9.	Livio Abbondanzieri	10	4	16	6	4	17	57 Pkt
10.	Gabriel Marino	6	6	4	8	16	13	53 Pkt
11.	Diego Maihold	-	2	-	13	16	15	46 Pkt
12.	Valentin Alings	-	10	8	10	2	13	43 Pkt
13.	Gian Reusser	8	3	6	3	6	15	41 Pkt
14.	Paul Häussler	-	8	-	-	3	12	23 Pkt



## BRIAN GOLDSCHMIEDE UND UHREN



Suzanne und Michael Brian

Unsere Dienstleistungen:

- Neuanfertigungen und Abänderungen von Schmuckstücken aller Art
- Schmuckkreationen nach Wunsch
- Perlenketten: Aufziehservice von Colliers
- Uhren-Service: Kaufberatung, Batteriewechsel, Armband, Reparaturen aller Marken

BRIAN  
BRIAN

Uhren und Goldschmiede  
Limmattalstr. 222, 8049 Zürich  
Telefon/Fax 044 341 54 50  
[www.brianschmuck.ch](http://www.brianschmuck.ch)

# SPORT

- **Verletzungen**
- **Ernährung**
- **Körperpflege**



**+** HÖNGGERMARKT   
**●** ROTPUNKT APOTHEKE & DROGERIE **●**

**A P O T H E K E · D R O G E R I E · P A R F Ü M E R I E**

Limmattalstrasse 186 · 8049 Zürich · T 044 341 46 16 · F 044 341 46 74  
[info@apotheke-hoenggermarkt.ch](mailto:info@apotheke-hoenggermarkt.ch) · [www.apotheke-hoenggermarkt.ch](http://www.apotheke-hoenggermarkt.ch)



## Gesamtranqliste Challenger

Rg	Name	Technik Parcours	Massen- start	Kids on Track	Bergrennen Hörberg	Pump- Track	Teilnahme Do Training	Total Pkt.
1.	Rafael Singer	50	50	20	35	50	18	223 Pkt
2.	Gurudas Rajasekaran	42	35	42	29	20	17	185 Pkt
3.	Jan Fleisch	35	-	50	50	29	10	174 Pkt
4.	Colin Fischer	35	29	35	24	10	12	145 Pkt
5.	Florian Ebner	20	-	24	42	35	17	138 Pkt
6.	Jorin Wiedmer	16	42	-	20	24	13	115 Pkt
7.	Sandro Scheidegger	24	24	29	-	16	13	106 Pkt
8.	Lars Brönimann	-	-	-	-	42	7	49 Pkt
9.	Dominic Linares	-	-	-	-	13	6	19 Pkt

## Gesamtranqliste Racer

Rg	Name	Technik Parcours	Massen- start	Kids on Track	Bergrennen Hörberg	Pump- Track	Teilnahme Training	Total Pkt.
1.	Andrin Bucher	50	50	50	50	50	13	263 Pkt
2.	Nino Meroni	29	42	42	42	35	15	205 Pkt
3.	Lenny Wern	16	35	29	35	42	12	169 Pkt
4.	Tim Reusser	24	29	24	29	29	17	152 Pkt
5.	Luis Singer	13	24	35	24	20	15	131 Pkt
6.	Siro Meroni	42	20	13	16	10	16	117 Pkt
7.	Nils Utzinger	35	-	20	10	24	11	100 Pkt
8.	Tristan Stirnemann	10	16	16	20	16	17	95 Pkt
9.	Jannis Wiedmer	20	13	-	-	13	11	57 Pkt
10.	Tobias Ebner	4	-	10	13	8	15	50 Pkt
11.	Cyrill Laubacher	6	-	8	-	6	6	26 Pkt
12.	Jonas Furrer	8	-	-	-	-	8	16 Pkt

In der kommenden Saison beabsichtigen wir, die Trainings-  
teilnahmen mit mehr als nur einem Punkt zu belohnen. Wir  
werden euch vor dem Start zur Clubmeisterschaft 2018  
informieren, wie das neue Reglement aussieht.



## Bahn Schweizermeisterschaften

Auf der Bahn in Oerlikon im Herbst 2017 wurden zahlreiche SM-Disziplinen ausgetragen. Bei den **Stehern** ging Gold an Giuseppe Atzeni hinter Schrittmacher Luginbühl.

**Silber** holte sich **Peter Jörg** hinter unserem RVH-Vereinskollege **Wilfried Baumgartner** als versierter Schrittmacher auf seiner grossen Maschine.

***Wir gratulieren 'Willi' herzlich zu seiner Silbermedaille!***





**Wirtschaft zur  
Schützenstube  
Hönggerberg  
044 341 33 59**

**Öffnungszeiten:**

**Dienstag bis Sonntag ab 09.00 bis 22.00 Uhr**

**Mittagsmenü • Gut-Bürgerliches mit Frischmarktküche**

**Für Ihr Wohlbefinden:**

**R. Perrot & Thérèse**

## Aus der Witzkiste

Im Tages-Anzeiger gefunden

### **Velo weg!**

Wo parkiert der Zügelwagen und steht das Baustellenschild? Wo liegen die Scherben der Bierflaschen und Autoraddeckeln? Wo stapeln sich Altpapierbündel? Und wo häufen sich Schneemaden, wenn der Schneepflug die Strasse freischaufelt? Wo liegen die ausgestreuten Kieselsteine nach dem Glatteis und die Reste des zerstörten Blinklichter? Und wo bleibt der Dreck nach der Schneeschmelze liegen?

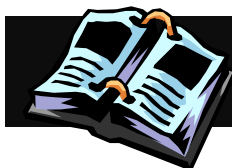
Richtig, auf dem Velostreifen! Wir freuen uns auf den Frühling.



# RVH - Vorstand 2017

Ehrenpräsident	<b>Erwin Jaisli</b>	Collers 52 7422 Tartar	081 651 31 70
<b>Vorstand</b>			
Präsident	<b>Dr. Guido Bergmaier</b>	Im Wingert 3 8049 Zürich	079 405 33 50 <i>gurwing@bluewin.ch</i>
Vizepräsident	<b>Ferdinand Koller</b>	Welbriging 10 8954 Geroldswil	079 663 45 24 <i>ferdi.koller@gmx.net</i>
Rechnungsführerin	<b>Silvia Diener</b>	Welbriging 10 8954 Geroldswil	079 524 41 26 <i>rvh.kassier@bluewin.ch</i>
Aktuar	<b>Bruno Diethelm</b>	Hirzenbachstr. 77/25 8051 Zürich	079 468 87 25 <i>bruno.diethelm@hisppeed.ch</i>
Beisitzer	<b>Felix Koller</b>	Zunstr. 96 8152 Glattbrugg	044 810 37 63 <i>f.koller99@hisppeed.ch</i>
Obmann Spoko Kids J+S Leiter	<b>Marcel Bucher</b>	Fronbergstr. 17 8172 Niederglatt	079 401 24 31 <i>mbucher.ng@bluewin.ch</i>
Spoko Kids J+S Bulletin+ Web	<b>Marcel Singer</b>	Bahnhofstr. 27 8172 Niederglatt	076 280 32 73 <i>marcel.singer@gmx.ch</i>
Betreuer / Material	<b>Rolf Biondi</b>	Loogartenstr. 15 8048 Zürich	076 566 93 96 <i>rolfbiondi@bluewin.ch</i>
Trainer + Bahn-Schrittmacher	<b>René Hilpertshauer</b>	Imfeldstr. 73 8037 Zürich	079 797 14 58 <i>strada8@bluemail.ch</i>
Clubraum Zugang	<i>auch via Präsident</i>		
<b>Funktionäre</b>			
Revisor 1	<b>Beat Keller</b>	Riedenhaldenstr. 50 8046 Zürich	044 372 29 89 <i>beat.keller@uster.com</i>
Revisor 2	<b>Markus Räss</b>	Meisenweg 20 4310 Rheinfelden	061 831 59 21 <i>markus.raess@ekz.ch</i>
Fähnrich	<b>Walter Kälin</b>	Alpenblickstr. 21 8630 Rüti	055 240 15 72





# Agenda 2017/18

## KIDS BIKE TRAINING NIEDERGLATT

Jeden **Donnerstag** in Niederglatt, Turnhalle Schulhaus Rietlen.  
Rookies 17.00 – 18.00 Uhr, Challenger+Racers 18.00 – 19.00 Uhr.  
Auskunft unter Tel. **079 401 24 31 (M. Bucher)** oder **076 280 32 73 (M. Singer)**

## KIDS BIKE TRAINING HÖNGG

**Im Sommer** jeweils am **Montag um 17.45 Uhr** Treff nahe  
Brunnen auf dem Hönggerberg hinter Bauernhof.  
Von Oktober bis April **Training in der Turnhalle** Schulhaus  
Hürstholz, Affoltern 18.00-19.30 Uhr mit Daniel Wehri..  
Auskunft unter [www.biketeamhoengg.com](http://www.biketeamhoengg.com) und [www.velolukas.ch](http://www.velolukas.ch) (+Laden)

## SENIOREN

Immer am 2. Mittwoch des Monats treffen wir uns um 14.00 Uhr im  
Rest. Schützenstube auf dem Hönggerberg (bei jeder Witterung).  
Auskunft beim Präsidenten: **G. Bergmaier 079 405 33 50**

## TOURENFAHREN

Am Tourenfahren nehmen zur Zeit vorwiegend Senioren teil.  
Auskunft bei **B. Diethelm**, Tel. **044 322 55 17** oder 079 468 87 25

Mittwoch, 13. Dez. 17

**Senioren-Weihnachtstreff:** Apéro um **11.00 Uhr**  
im Rest. Schützenstube auf dem Hönggerberg  
(Bus Nr. 38), danach Mittagessen. Bitte **anmelden**  
**bis Samstag, 9. Dezember** gemäss Einladung  
vorne in diesem Bulletin!



Mi, 10. Januar 2018	<b>Seniorentreff</b> 14.00 Uhr Rest. Schützenstube auf dem Höggerberg (Bus Nr. 38)
Mi, 7. oder 10. Februar	<b>Seniorentreff</b> evtl. 14.00 Uhr Rest. Schützenstube, <i>nach unserer Abmachung am 10. Januar 2018</i>
<i>Februar 2018</i>	<b>12. - 24. Februar</b> <i>Sportwochen Stadt Zürich</i> <b>19. Februar - 3. März</b> <i>Sportferien Niederglatt</i>
Freitag, 16. Februar	<b>Swiss Cycling</b> Delegiertenversammlung
<b>Mittwoch, 7. März</b>	<b>Ord. <u>Generalversammlung</u> des RV Höngg</b> 19.30 Uhr (Osteria da Biagio / Rest. Limmatberg)
Fr-So, 8.-10. März	<b>Engadin Skimarathon</b>
<i>29. März - 2. April 2018</i>	<b>Osterferien Zürich</b>
Mittwoch, 11. April	<b>Seniorentreff</b> 14.00 Uhr Rest. Schützenstube auf dem Höggerberg (Bus Nr. 38)
<i>April 2018</i>	<b>23. April - 5. Mai</b> <i>Frühjahrsferien Stadt Zürich</i> <b>30. April - 12. Mai</b> <i>Frühjahrsferien Niederglatt</i>
<i>Mai 2018</i>	<b>10.-13. Mai</b> <i>Schulen: Auffahrtsferien</i>
Mittwoch, 9. Mai	<b>Seniorentreff</b> 14.00 Uhr Rest. Schützenstube auf dem Höggerberg (Bus Nr. 38)

**Vielen Dank für Eure weiteren und heiteren Beiträge,  
Resultate und Fotos per Email an den Redaktor:  
[marcel.singer@gmx.ch](mailto:marcel.singer@gmx.ch)**

 **Redaktionsschluss: Sa 15. April 2018**

