



Postfach 565

8049 Zürich

PC-80-26896-3

www.rvhoengg.ch

Erscheint 3-4 x jährlich

IBAN Nr. CH27 0900 0000 8002 6896 3

75. Jahrgang

Nr. 3

November 2018

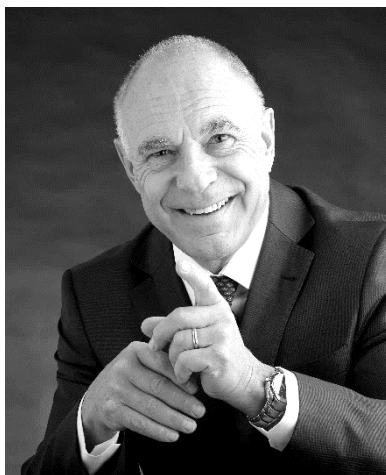
Der Auftakt zum vorliegenden Bulletin geht ganz zu Ehren unseres RVH Präsidenten Guido Bergmaier, der in diesem Jahr sein 30jähriges Amtsjubiläum feiert. Ich habe ihn schriftlich interviewt. Viel Spass mit seinen Antworten und dem vorliegenden Bulletin insgesamt, das wiederum viele spannende Berichte, Erlebnisse und Fotos zu bieten hat! Wichtiger Hinweis: Auf Seite 13 seht Ihr die **Einladung zur GV des RVH vom Mittwoch, 13. März 2019 um 19.30h im Limmatberg / Osteria "da Biagio" in Höngg.**

Interview mit dem Präsidenten nach dessen bald 31 Dienstjahren im RVH...

30.10.2018, GB

1. Wie kam es, dass du Präsident des RVH wurdest?

Als sportwissenschaftlicher Dozent für Biomechanik am Nationaltrainerlehrgang an der Sportschule in Magglingen lernte ich vor 35 Jahren viele angehende Verbandstrainer aus den verschiedensten Sportarten kennen. Einer davon war Oscar Plattner, der mich (als früherer Kunstturnerinnentrainer und heute noch Coach in dieser 'Branche'), aus der magnesiaverstaubten Turnhalle künftig an die frische Luft aufs Rennvelo beorderte. Das sei gesünder.



Überraschung nach 2 Wochen: ich müsse bei einem Velohändler das von 'Öscu' bestellte Tigra-Rennvelo abholen und sofort im Hallenstadion zum ersten Fahrversuch auf Collés erscheinen. Dort rasten gerade Dill-Bundi, Gisiger und Freuler herum - und ich staunte als 40jähriger blutiger Velo-Dilettant unter Fritz Brühlmann's Kommandos auf die Steilkurven der Holzpiste. Ging ganz gut - mit dem Resultat, dass ich mich beim heutigen Ehrenpräsidenten Erwin Jaisli, wohnhaft in Höngg, zur Samstagsausfahrt mit seinem RVH anmelden müsse. Befehl ausgeführt. Ich wurde Gümmeler. Erwin suchte auch bald einen Nachfolger für den damaligen Präsidenten Romy Brunner....Fortsetzung seit 31 Jahren bekannt.

2. Was war der Glanzpunkt in deiner 30jährigen Präsidentschaft?

Der? Viele! Die vergangenen 30 Jahre haben mir reichlich Erfahrungen, tolle Erlebnisse und Beziehungen gebracht, die ich nicht missen möchte! Ich denke an viele wertvolle Kontakte zu Kolleginnen und Kollegen auch über den Kreis des RVH hinaus, an das immer grössere Netz von tollen Beziehungen zu anderen Höngger Vereinen, auswärtigen Clubs, berühmten Leuten im Radsport, zu Sponsoren, Verbänden oder Behörden. Und die mich schliesslich auch, via RVH-Kollegen, in die Politik als Zürcher Kantons- und Gemeinderat 'geworfen' haben. Ich bereue bis heute nichts, im Gegenteil. In mancherlei Hinsicht lernte und entdeckte ich viel Neues und Bereicherndes, sei es im Leistungssport, im persönlichen und im gesellschaftlichen Umfeld. Das wünsche ich auch meinem Nachfolger....

Gerne erinnere ich mich zurück an die vielen glücklichen und auch stolzen Momente nach grossen Siegen und Rennerfolgen unserer famosen Höngger Rennfahrer, nach nationalen Meistertiteln und internationalen Siegen in allen Radsportdisziplinen, im Quer, auf Bahn und Strasse, vom Junior bis zum Profi. Vom ersten Bike-Downhill-Schweizermeister bis zum Senioren-Berg-Schweizermeister oder Bahn-24-h-Weltrekordhalter. Ich denke zurück an zahlreiche schöne Gesellschaftsanlässe im RVH, an Jubiläums- und anderen Feiern, an die Trainingslager im In- und Ausland, Familienabende, sportliche Weekends, die Mitarbeit für den Nachwuchs, an die tolle Zusammenarbeit mit treuen Sponsoren und äusserst geschätzten



Inserenten mit deren grosszügiger Unterstützung für oft kostspieliges Material und vieles mehr.

Einzelne spezielle Highlights waren etwa das Verfassen der RVH-Chronik und die Jubiläumsfeier im Zirkus zum 75. Vereinsjubiläum, die Geburt des immer noch 'lebenswichtigen' Bulletins und damit der Einzug der damals noch jungen Informatik im RVH. Das Einrichten des Clubraums, einige Sponsorenapéros und die bald zu Ende gehende gelungene RVH-Präsentation im Ortsmuseum Höngg bleiben in mit in bester Erinnerung.

3. Was war deine grösste Herausforderung?

Wahrscheinlich das Kennenlernen eines Veloclubs mit allem Drum und Dran. In einer Sportart, aus der ich nur Eddy Merckx aus dem Schwarzweiss-Fernsehen kannte und bewunderte. Präsidentenamt? Null Insiderwissen in der Geschichte des RVH. Von Trainingslehre im Leistungssport und so hatte ich als Sportwissenschaftler natürlich schon eine Ahnung.

Und im Militär und im Lehrerberuf hatte ich beste Führungserfahrung gesammelt. Es gab für mich eigentlich nur Aufgaben zu lösen. Und nach der problemlosen Absolvierung des längsten Frühjahrsklassikers Milano-Sanremo und der 'Hölle des Nordens', Paris-

Roubaix, als Gentlemenrennen mit zwei RVH-Vereinskollegen über die Originalstrecken, samt Poggios und Pavés, konnte mich auf zwei Rädern ohnehin nichts mehr gross erschüttern.

Die 30 Jahre RV Höngg stellten für mich in jeder Hinsicht eine starke persönliche Bereicherung dar. Eine eigentliche Lebensschule, die von A bis Z viel Freude mit sich brachte.





WALTER CASERI

Nachfolger Reto Caseri

Sanitäre Anlagen
Reparaturservice

Winzerstrasse 14
8049 Zürich

www.caseri.ch
info@caseri.ch

Telefon 044 344 30 00



Elektro Stiefel

GmbH

Stark- und Schwachstrom Telekommunikation Netzwerke Reparaturen und Umbau

Limmattalstrasse 67
8049 Zürich

044 341 17 17
www.elektro-stiefel.ch



Die möchte ich als im Rentenalter längst Angekommener eigentlich gerne einem jüngeren Nachfolger*in mit neuen Ideen ermöglichen! Es wäre für diese*n eine echte tolle, abwechslungsreiche und interessante Chance!

4. Wie stand es um den Radsport im Jahr 1988?

Anders als heute. Der Radsport in der Stadt Zürich begann damals langsam zu serbeln. Heute existieren von einst 28 noch drei Vereine in der Stadt, zwei mit je einem Rennfahrer, der RV Höngg wenigstens mit zeitweise mit Nachwuchs. Die wenigen Einzelkämpfer kann man heute an einer Hand abzählen.

In diesem bis heute andauernden Wellental des Stadtzürcher Radsports bemühte sich der RVH tapfer weiter um seine gesunden Finanzen. Denn noch einige trainingsfleissige Rennfahrer fuhren auf Strasse und Bahn in den neuen RVH-Tricots zu tollen Rennresultaten und damit zu ihren verdienten Prämienansprüchen. Wir haben das gerne gemacht, denn unsere grosszügigen Sponsoren und Inserenten hielten uns matchentscheidend am Leben!

Um die Jahrtausendwende wurde es auch im RVH sehr ruhig. Nachbarclubs mit Namen wie Seebach, Oerlikon, Wiedikon, Altstetten usw. hatten sich in Luft aufgelöst. Keine Präsidenten, kaum Vorstandsmitglieder, nur noch vereinzelte Athleten, kein Nachwuchs mehr. Tristesse, einzelne Samstagsausfahrten und Kegeln wurden üblich. Der Stadtverband verschwand heimlich und still.

Im Gegensatz dazu herrschte im RVH immer eine gute kollegiale Stimmung unter den ehemaligen Rennfahrern und Senioren, die den Verein am Leben hielten. Feststellung: "Der Radsport in Zürich ist verschwunden - aber den RV Höngg gibt's noch und er lebt weiter!" Heute mit genau 222 Mitgliedern!

Durchhaltewillen zeitigt manchmal Erstaunliches und Erfreuliches: in Niederglatt entstand vor wenigen Jahren ganz überraschend und unter Höngger Jugend+Sport-Leitern eine Kids-Bikegruppe für Jugendliche und Kinder. Sie war auch bald Anstoss zu einem vor einem Jahr in Höngg geformten Biketeam für Knaben und Mädchen.

Eine ganz tolle Sache! Zusammen geht's häufig besser. Stolz trainieren heute, unter kundiger Anleitung von vier ausgebildeten Leitern und einigen Vätern als Helfer, 70 junge Nachwuchsfahrer und -fahrerinnen



in den Partnerclubs RV Höngg und VMC Niederglatt, auf Bikes im Gelände, auf der Rennbahn mit Kids-on-Track und auf der Strasse. Bereits mit Topresultaten an Rennen. Optimismus und Zuversicht hält Einzug!

Dank meiner Initiative und dem RV Höngg bildete sich vor einem Jahr im Zürcher Stadtverband für Sport (ZSS) neu die "IG Radsport Stadt Zürich" mit zehn Zweirad-Sportvereinen, darunter Trialspezialisten, BMX- und Trailfahrer und sogar Bike-Polo Spieler! Macht uns schon etwas stolz. Dadurch erhalten jetzt alle Clubs wertvolle materielle und finanzielle Unterstützung durch den ZSS, das Sportamt und mit der Jugendsportförderung durch den Gemeinderat der Stadt Zürich. Nebst beträchtlichen J+S-Geldern für die Leiter. Und wesentlich profitierte auch die Offene Rennbahn in Oerlikon, die jetzt renoviert wird und uns hoffentlich noch lange erhalten bleibt.

5. Welchen Wunsch hast du für den RVH?

Eigentlich sind es 2 Wünsche, und erst noch anspruchsvolle.

Einerseits sollen unsere Jugendabteilungen weiter so erfreulich arbeiten können. Dazu braucht es unbedingt Leiter, die sich für eine Trainerausbildung zur Verfügung stellen. Nur so können wir die grosse Jugendschar finanziell und qualitativ fördern und über die Runden in eine erfolgreiche Zukunft bringen. Ich bleibe halt Optimist.



Andererseits steht eine Wachablösung an im Vorstand: zumindest der Präsident und der Aktuar werden nächstens ins zweite Glied zurücktreten. Nach über 30 Jahren 'Präsidentenerfahrung' im RVH-Vorstand (und mehr als 10 Rentnerjahren) höchste Zeit dafür.



Wir lieben keine Sesselkleber. In 4 Jahren wird der RVH 100 Jahre alt. Da braucht's neue Leute mit Elan, die das RVH-Boot sicher in diesen Jubiläumshafen führen. Wir 'Alten' mögen nach sooo vielen schönen Jahren halt nicht mehr so...

Wir schätzen Feste, aber auch die umsichtige Weiterentwicklung des Radsports in unseren beiden Partnervereinen mit neuem Schwung. Für Interessenten*innen an unseren frei werdenden Posten im RV Höngg eine Goldgrube, in der man mutig schürfen, neue Ideen einbringen und bestimmt weiterhin viel Erfolgs-Goldstücke einsammeln kann! Wer getraut sich? Wer hat Mut für neue, absolut lösbare Aufgaben im RV Höngg? Eine umsichtige Einarbeitung wird garantiert - in eine weitere Erfolgsgeschichte, die für Nachfolger bestimmt auch persönlich grosse und schöne, neue Erfahrungen mit sich bringen wird.



Ich danke Guido Bergmaier ganz herzlich für diese spannenden Einblicke in sein grosses Engagement zugunsten des RVH.



***Biagio und Anna Martella freuen sich auf
Ihren Besuch in unserem RVH - Vereinslokal!***

OSTERIA
“da Biagio”



PIZZERIA
VINERIA
HOLZOFEN
HAUSGEMACHTE
TEIGWAREN

Limmattalstrasse 228 - 8049 Zürich
Tel. +41 (0) 44 341 00 76 - www.osteriadabiagio.ch

*Wir berücksichtigen unsere treuen Inserenten, welche uns
das Clubheftli überhaupt ermöglichen!*



Garage A. Zwicky AG

Riedhofstrasse 3
8049 Zürich-Höngg
Telefon 044 341 62 33

PEUGEOT



Wir stellen uns vor

Unsere Clubmitglieder stellen sich mit einem Steckbrief vor. Oft hört man an der GV nur die Zahlen, wieviele Mitglieder wir haben und wieviele Rennfahrer wieder neu eingetreten sind unter dem Jahr. Aber wer sind diese Mitglieder überhaupt? Was gefällt ihnen am Velofahren? Viel Spass beim Kennenlernen von...

Ich heisse: **Giona Giuliani**

Mein Alter: 9 Jahre

So gross bin ich ohne Velohelm: 1,35m

Meine Hobbies nebst Velofahren:
Fussball, Skifahren und Langlaufen

Mein Lieblingsessen: Omeletten

Mein Lieblingsgetränk: Fanta Orange

Am Velofahren gefällt mir: Ich fahre gerne Singletrails und mache gerne Sprünge.

Mein grösstes Abenteuer mit dem Velo war: Die Downhill-Strecke in Fiss runterfahren und den Albulapass hochfahren.



Ich heisse: **Matteo Ferraiuolo**

Mein Alter: 10 Jahre

So gross bin ich ohne Velohelm: 1, 30m

Meine Hobbies nebst Velofahren:
Mich mit Freunden treffen, Cevi, Tanzen

Mein Lieblingsessen: Das Essen meiner Mutter
und Döner Kebap

Mein Lieblingsgetränk: Ice Tea Peach

Am Velofahren gefällt mir: Sehr vieles, jedoch ganz besonders, wenn wir
rasant den Hügel runter brettern.

Mein grösstes Abenteuer mit dem Velo war: Die BMX-Bahn bei Winterthur



Ich heisse: **Sandro Scheidegger**

Mein Alter: 10 Jahre

So gross bin ich ohne Velohelm: 1m 49cm

Meine Hobbies nebst Velofahren: Unihockey,
Tennis, Fussball, meine Schwester ärgern.

Mein Lieblingsessen: Nutella Crêpes

Mein Lieblingsgetränk: Fuse Tea

Am Velofahren gefällt mir: Hauptsächlich bergab fahren.

Mein grösstes Abenteuer mit dem Velo war:
In Flumserberg die Singletrails bergab fahren.



Ich heisse: **Nino Meroni**

Mein Alter: 15 Jahre

So gross bin ich ohne Velohelm: 176cm

Meine Hobbies nebst Velofahren:
Unihockey, Eishockey, Skifahren

Mein Lieblingsessen: Cordon bleu

Mein Lieblingsgetränk: Möhl trüb (alkoholfrei ☺)

Am Velofahren gefällt mir: Sportlich in der Natur unterwegs sein.

Mein grösstes Abenteuer mit dem Velo war: Kids On Track Finale



Mutationen

Aufgrund der neuen Bike-Gruppe in Niederglatt (die vierte an der Zahl) und zusätzlichem Engagement der Eltern der Höngger Bikegruppe sind zahlreiche Neueintritte zu verzeichnen. Die aktuellste Liste liegt jedoch noch nicht abschliessend vor und wird im nächsten Bulletin nach der GV publiziert.





TOYOTA

ALWAYS A
BETTER WAY



WIE WÜRD E IHR MOUNTAINBIKE
MIT VIER RÄDERN AUSSEHEN?

TOYOTA RAV4 HYBRID

Mit 4x4 und Hybrid – Nur Velo fahren ist genauso schön.



Ihr Fachmann
seit 1924.

Emil Frey AG, Seegarage Zollikon-Erlenbach

Seestrasse 5, 8702 Zollikon – Seestrasse 107, 8703 Erlenbach, 044 395 40 50, www.emil-frey.ch/seegarage

Emil Frey AG, Toyota-Lexus-Zürich

Zürcherstrasse 94, 8952 Schlieren, 044 733 63 63, www.emil-frey.ch/schlieren

Emil Frey AG, Garage Zürich Nord

Thurgauerstrasse 35, 8050 Zürich, 044 306 77 77, www.garagezuerichnord.ch

* RAV4 Hybrid Victory 4x4, 2,5 HSD, 145 kW., Ø Verbr. 5,1 l/100 km, CO₂ 118 g/km, En.-Eff. C. Ø CO₂-Emissionen aus Treibstoff- und/oder Strombereitstellung: 27 g/km. Ø CO₂-Emission aller in der Schweiz immatrikulierten Fahrzeugmodelle: 133 g/km.



EINLADUNG

zur ordentlichen Generalversammlung des RV Höngg
vom Mittwoch, 13. März 2019 um 19.30 Uhr
im Rest. Limmatberg / Osteria "da Biagio" in Höngg

Traktanden

1. Appell, Wahl der Stimmzähler, Protokoll der GV vom 7.3.2018
2. Mitteilungen und Mutationen
3. Rechnungsbericht 2018 der Kassierin, Revisionsbericht, Rechnungsabnahme, Budget 2019/20
4. Festsetzung der Beiträge
5. Jahresberichte des Präsidenten, der SpoKo und der Senioren
6. Rennsportliches (Infos der SpoKo und der Bike Kids Niederglatt und Höngg)
7. Anträge*
8. Wahlen
9. Monats- und Jahresprogramme
10. Ernennungen, Ehrungen, Auszeichnungen
11. Verschiedenes

* **Kandidaten/innen für das Präsidium**, zu Statutenänderungen und Anträge sind bis spätestens am 1. März 2019 schriftlich an den Präsidenten zu richten.

Wir freuen uns auf Euer zahlreiches Erscheinen!

Der Vorstand des RV Höngg



Willkommen bei der Zürcher Kantonalbank in Höngg.

Besuchen Sie uns auf www.zkb.ch

Die nahe Bank



Zürcher
Kantonalbank

ADIDAS-Sportbrillen: ein Muss für Sportler



Beim Sport, vor allem beim Skifahren, ist **eine optimale Sicht** und **Schutz der Augen** gegen Wind, Schnee und Blendung wichtig.

- Brillenkorrektur möglich
- für diverse Sportarten einsetzbar
- 100% UV-Schutz ist selbstverständlich



Elsbeth Maag und Jürg Götti

Zusätzliche INFOs unter 044 341 20 10



Augenoptik Götti

Brillen + Kontaktlinsen



Jürg Götti

Master of Science in Clinical Optometry
eidg. dipl. Augenoptiker
Sportoptometrist

Limmatstrasse 204
8049 Zürich-Höngg
Telefon 044 341 20 10



Clubmeisterschaftsfeier 2018

25.10.2018, Restaurant Löwen, Niederglatt

Am Donnerstag Abend um 18.00 Uhr lud der VMC Niederglatt zur KidsBike-Clubmeisterschaftsfeier ein. Kurz vor sechs Uhr Abends füllte sich der Saal vom Löwen zusehends mit den Biker und ihren Familien. Dementsprechend stieg auch der Geräuschpegel im Saal auf eine Lautstärke an, für die Taylor Swift so an die achtzigtausend Watt an Musikleistung bräuchte. Hehe, wir Velofahrer brauchen dafür halt keine Verstärker!

Als **Marcel** dann mit dem Messer an sein Glas klopfte, damit **Cello** die Rangverkündigung vornehmen konnte, wurde es fast andächtig still...zumindest für ein paar Momente...

Wahrscheinlich vom Hunger getrieben führte Cello die Rangverkündigung sehr speditiv durch. Marcel und ich kamen fast nicht nach mit Medaillen- und Geschenksäckliverteilen. War aber auch gut so. Die meisten Rangverkündigungen dauern eh viel zu lange und werden unnötigerweise in die Länge gezogen. Nicht so bei unserem Präsi des VMC. Danke Cello!

Die Rangierungen entnehmt ihr bitte aus der Rubrik Clubmeisterschaft auf dieser Homepage.

Wir gratulieren allen unseren KidsBike Clubmeisterschaftsteilnehmern zu den grossartigen Leistungen, welche sie während der Saison erbracht haben. Euch allen ein riesiges HIPP HIPP HURRRRRRRRAAAAAAAAAAAA!!!

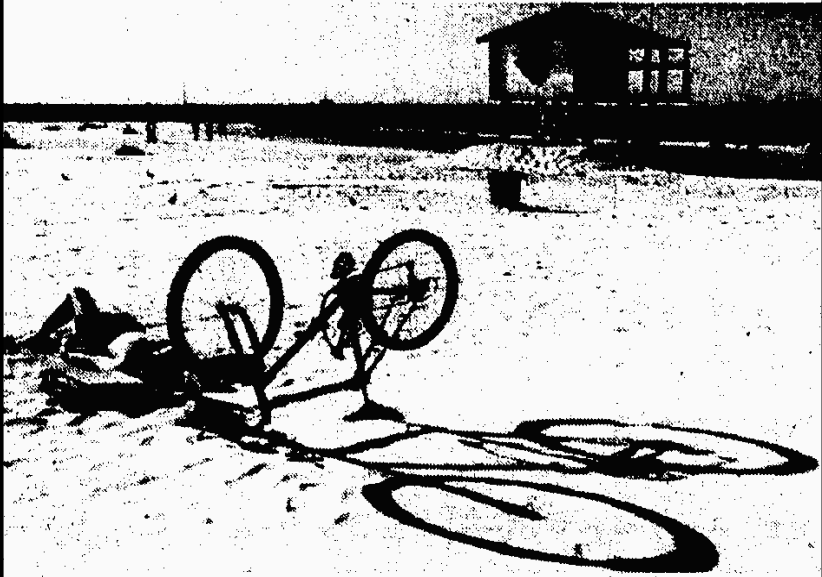
Im Namen der Eltern der KidsBiker wurde uns Trainer von Nadine ein herkulesmässiges Geschenk überreicht. Vielen, vielen herzlichen Dank an alle von Euch. Es ist schön zu erleben, dass die Eltern unser Wirken im Club schätzen. Es bestätigt auch, dass wir nicht soooooo viel falsch machen im Training. VIELEN DANK!

So, und dann waren Spaghetti angesagt! Bolo, Napoli, Carbonara, Pesto und so weiter. Und das ganze UNLIMITED! Ein riesiges Dankeschön an Markus Christener, welcher wiederum alle KidsBiker zum Essen eingeladen hat. GROSSARTIG!

Im Namen der Trainer und des VMCN: Vielen Dank für den Support, den wir auch dieses Jahr durch die Eltern erfahren durften. Vielen Dank an Euch alle!!!!



Die Pausen...



...machen das **Radfahren** doch erst richtig schön.

In diesem Sinne wünscht HECTRONIC dem RV Höngg noch viele erholsame Momente - aber natürlich auch weiterhin grosse Erfolge und eine Menge Spass.

Spezialist für Tank- und Parksysteme

Hectronic

www.hectronic.com

brugg@hectronic.com

Hectronic GmbH
D-79848 Bonndorf

Tel.: +49(0)7703 9388-0

Fax: +49(0)7703 9388-60

Hectronic AG

CH-5200 Brugg

Tel.: +41(0)56 46074-74

Fax: +41(0)56 46074-75



Eindrücke der Clubmeisterschaftsfeier mit ihren 75 Teilnehmern...





«Wir mached alles,
bloss net schwer».

Kindervelos aus
Deutschland.

Jetzt bei
Velo Lukas.



Fröid am Velo

VELO LUKAS
Höngg

Velo Lukas GmbH
Regensdorferstrasse 4
8049 Zürich-Höngg

www.velolukas.ch
velolukas@bluewin.ch
Tel. 044 341 77 88

Kropf Holz GmbH

Zimmerei | Schreinerei | Treppenaufbau | Glaserei

Urs Kropf

Geschäftsführer
Techniker TS Holzbau

Limmatalstrasse 142
8049 Zürich
Telefon 044 341 72 12

www.kropf-holz.ch
info@kropf-holz.ch



Service
Partner

VELUX

Dachfenster



Wir trauern

Der RVH trauert um **Herta Kälin**. Sie war immer wieder bei Rennen dabei und unterstützte die Fahrer des RVH. Auch war sie als Helferin bei Zürich-Basel-Zürich engagiert.

Der RVH kondoliert der Familie Kälin von Herzen.



Saisonabschluss mit Überraschung

Zum Saisonabschluss trafen sich die **VeloLukas-Biker zum Brätelabend mit Familie**. Ein letztes Rennen und die Rangverkündigung der Saisonmeisterschaft waren angekündigt. Aber wer hat damit gerechnet, dass **Fabian Giger**, der Mountainbike-Vizeeuropameister von 2014 und 2016, als Ehrengast dabei ist?

Die Horde Eltern und Kinder traf sich wie üblich am Höniggerberg. Gemeinsam fuhren wir zur Brätelstelle, wo fleissige Helfer bereits ein Feuer entzündeten. Doch vor dem Schmaus stand der letzte Lauf der Saisonmeisterschaft auf dem Programm. Der Rundkurs mit steilem Aufstieg und wurzeliger Abfahrt war nochmals eine richtige Probe. Nach einem Massenstart verteilten sich die Biker etwas auf der Strecke und sie genossen sehr die Zurufe der Eltern.



Manch einer musste eingestehen, dass sie kaum hätten mithalten können mit dem horrenden Tempo, mit dem der Hügel erklommen wurde. Besonders bergab blieb auch mir der Atem etwas stocken, so schnell nahmen die Kids die Kurve unter die Räder. **Die Eltern sorgten für eine tolle Rennatmosphäre** (haben aber noch Potential ;) Zufrieden über die vollbrachte Leistung ging es zur Brätelstelle.

Die grosse Überraschung vom Abend war aber Fabian Giger. Der Mountainbike-Profi aus dem Kross Racing Team erzählte aus seinem Profi-Alltag. Wie wir, begann auch er schon als kleiner Knabe mit dem Biken und hat bis heute grossen Spass daran. Als die definitive Rangliste feststand, machte Fabian Giger gleich die Rangverkündigung, was für eine Ehre für unsere jungen Biker.

Während der Saison und bereits im Turnhallentraining bestritten die Biker diverse Läufe auf dem Rad, zu Fuss, ein Rumpfkrafttest. Punkte gab es auch beim Mitmachen am Kids on Track, dem Mechanikerkurs und durch Teilnahme am wöchentlichen Training. So gewann bei den Challengers **Ron Buholzer vor Elio Guala und Lionel Holland**. Als bestes Mädchen komplettierte **Hannah Schmid** das Podium. Bei den Racern siegte **Jonathan Rinner vor Lewin Kägi und Livio Covelli**, herzliche Gratulation. Stolz durften sie einen Höngger Honig und jeder eine Medallie nach Hause nehmen.

Anschliessend durfte jeder noch ein persönliches Autogramm bei Fabian Giger abholen. Auch für ein Foto nahm sich der Profi Zeit. Die Überraschung war jedenfalls gelungen, ein würdiger Saisonabschluss.





Unsere **Sponsoren** sind nicht nur Geldgeber, sondern helfen aktiv mit.
 Herzlichen Dank an die **Sponsoren**
Lukas Staub vom VeloLukas in Höngg
 und Oerlikon, an **Willy Baumgartner**
 von **Stevens/Tour de Suisse**
 und an **Oliver Rinner von Biosnysys**.





CHRISTENER
Klima * Kälte



24-Std.Service

Reparaturen, Revisionen von Klima-, Kälte- und Lüftungsanlagen,
Neuanlagen, Weinkellerkühlung, Be- und Entfeuchtung.

Gerstmattstrasse 7 · 8172 Niederglatt

Tel. 044 850 52 58 · Fax 044 850 52 02 · info.christener@bluewin.ch

BRIAN GOLDSCHMIEDE UND UHREN



Suzanne und Michael Brian

Unsere Dienstleistungen:

- Neuanfertigungen und Abänderungen von Schmuckstücken aller Art
- Schmuckkreationen nach Wunsch
- Perlenketten: Aufziehservice von Colliers
- Uhren-Service: Kaufberatung, Batteriewechsel, Armband, Reparaturen aller Marken

BRIAN
BRIAN

Uhren und Goldschmiede
Limmattalstr. 222, 8049 Zürich
Telefon/Fax 044 341 54 50
www.brianschmuck.ch



SPORT

- Verletzungen
- Ernährung
- Körperpflege



+ HÖNGGERMARKT 
● ROTPUNKT APOTHEKE & DROGERIE **●**

A P O T H E K E · D R O G E R I E · P A R F Ü M E R I E

Limmatstrasse 186 · 8049 Zürich · T 044 341 46 16 · F 044 341 46 74
info@apotheke-hoenggermarkt.ch · www.apotheke-hoenggermarkt.ch



kneubühler ag
malermeister

malergeschäft
limmatstrasse 234
8049 zürich-höngg

telefon 044 344 50 40
www.maler-kneuebuehler.ch

maler- und gipserarbeiten
aus einer Hand!



Trainingsirrfahrt



Die oben abgebildete Strecke ist das Resultat **zweier älterer Trainer***, die einmal an einem Wochenende im Frühling den Wald unten rechts erkundet hatten, beim Training im September mit den Racern sich aber nicht mehr genau erinnern konnten, wo es nun lang geht! **Tim Reusser** hatte die wilde Fahrt aufgezeichnet. Ich muss heute noch lachen ob den vielen 180° Kehrtwenden, die wir wegen Dickicht vollzogen oder dem Befahren von Wegen, die wir nur wenige Minuten zuvor schon gefahren waren.

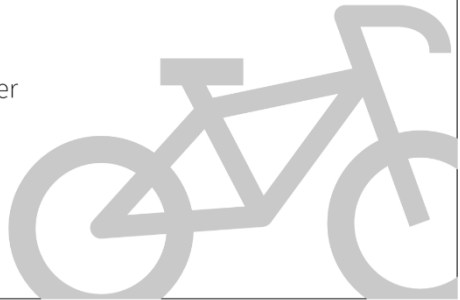
(* Marcel & Marcel)





Wir beraten Sie kompetent in sämtlichen Versicherungs- und Vorsorgefragen

AXA
Hauptagentur Michael Bauer
Limmattalstrasse 170
8049 Zürich
Telefon 043 488 50 70
zuerich.hoengg@axa.ch
AXA.ch/zuerich-hoengg



RVH-Seniorentreff am 9. Mai 2018 im Ortsmuseum Höngg

(anlässlich Besuch der 'Ausstellung Dorfvereine',
u.a. über den RV Höngg)

Im letzten Bulletin haben wir bereits über die Ausstellung im Ortsmuseum berichtet. Im September erschien ein ausführlicher Bericht im Höngger, der den RVH/VMCN Mitgliedern verschickt wurde. Nebenstehend deshalb nur noch das dazugehörige Gruppenbild, auf dem zu sehen sind...





Von links nach rechts:

Ferdi Koller (Vizepräsident RVH; ehem. Elitefahrer Strasse und MTB)

Ruth Bergmaier (ehem. Rechnungsführerin)

René Hilpertshauser (J+S-Trainer Högger Bike Kids / Velo Lukas Bike Team)

Hermine Krebs (Witve von Volkmar, ehem. Schweizermeister Mannschaft Strasse)

Koster Josef

Giuseppe Santini (ehem. Tourenchef)

Bruno Schmid (ehem. Schweiz. Bergmeister Senioren)

Walter Bucher (ehem. Weltmeister Steher, Sechstagerennikone und Schweizermeister)

Marianne Schaad (Partnerin von W. Bucher)

Felix Koller (ehem. Elitefahrer und Berufsfahrer, mehrfacher Sieger Strasse & Bahn)

Walter Kälin (Fähnrich RVH)

Guido Bergmaier (Präsident RVH)

Lukas Staub (Patron der Högger 'Bike Kids RVH / Velo Lukas')





Vigorelli-Bahn

Sergio Gerosa und René Hilpertshauer haben die Gelegenheit benutzt, bei einem Redhook Anlass in Mailand auf der legendären Vigorelli-Bahn ein paar Runden zu drehen. (Redhook veranstaltet Singlespeed Rennen mit Starrlauf in Europa, unter anderem auch diesen Sommer in Schlieren)



René (links)

und Sergio



Mehrmals täglich gut verträglich



www.flughafebeck.ch

STEINER  FLUGHAFEBECK

*Wir Mitglieder im RV Höngg berücksichtigen
bei unseren Einkäufen und Aufträgen
in erster Wahl unsere treuen und
sportfreundlichen Bulletin-Inserenten!*

itca

alois iten

alles für
radrennfahrer

verkauf + werkstatt
rennbahn oerlikon
Tel. 044 312 15 36

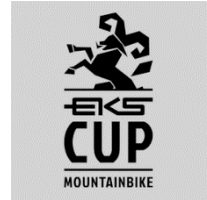


Rennszene



EKS Cup 4. Rennen in Wilchingen

Da der Schreiberling an diesem Datum irgendwo im Jura mit dem Töff herumgeondelt ist, beruht dieser Rennbericht auf Aussagen der anwesenden Betreuer, Rennfahrer und den Live-Berichten auf Youfaceinstatube.



Um 11.15 Uhr war der Start der Kategorie „Rock“ angesagt. 7,5km bei gefühlten 48 Grad Celsius im Schatten, heftigsten Anstiegen und einem Pflotsch aus Erde und Schweiß der vorangegangenen Rennen. Unsere zwei „Rock“er, Lenny und Tristan mussten nun vor dem Rennen nicht nur gähnen sondern auch schon schwitzen. Eine brutale Belastung für die Körper, bevor die Bike-Pedale auch nur einmal getrampt wurde. In weiser Voraussicht hatten die Veranstalter über der Rennpiste einen Wassersprenger montiert, damit sich die Fahrer während dem Rennen, zumindest einmal pro Runde, abkühlen konnten. Nach siebeneinhalb Kilometer kam Lenny als Vierter und Tristan als Siebter mit hochroten Köpfen und tropfnass im Ziel an. SUUBERI SACH, JUNGS! WELL DONE!!!!!!

Um 13.30 Uhr waren Tim und Andrin an der Reihe. 15,5km bei der Affenhitze waren die Hölle. Obwohl es in der Hölle wohl kaum jemals so heiss werden würde. Ich habe schon beim Motorradfahren geschwitzt wie wahnsinnig, obwohl ich ja nur ein wenig am Gasgriff drehen musste um vorwärts zu kommen. Ich kann nur erahnen, was unsere jungen Rennfahrer mitgemacht haben. Da ich aber nicht ganz so hart im Nehmen bin wie unsere KidsBiker, möchte ich mir ihre Strapazen lieber nicht im Detail vorstellen. Wie auch Lenny und Tristan zogen die „Mega“ Jungs das Rennen durch und erkämpften sich Platz 2 (Tim) und Platz 3 (Andrin). SACKSTARKE VORSTELLUNG!!!! BÄÄÄMMMMMM!!!!!!

Für den Bericht: Ralph Stirnemann



EKS Cup 5. Rennen in Merishausen

An diesem Rennen war Andrin verhindert. Somit musste Tim in der Kategorie „Mega“ die Gegner alleine in Schach halten. In der Kategorie „Rock“ mischten Lenny und Tristan das Feld auf.

Schon um 9. 30 Uhr startete Tim auf die 10km Challenge. Bei diesmal angenehmen Temperaturen versuchten Tim's Gegner ihn in die Schranken zu verweisen. Hä! Die Meisten vergeblich! Tim kämpfte um die Plätze wie Schnäppchenjäger am Wühltisch bei Aldi um das beste Angebot. Erfolgreich! Lediglich zwei Gegner vermochten es vor unserem Racer in's Ziel zu fahren. Tim klassierte sich als souveräner Dritter!

AAR-II-ESS-PII-II-SII-TII!!!!!!!!!!!!!!

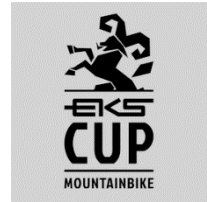
Um 14.20 Uhr standen Lenny und Tristan gähmend im Startraum und warteten auf den Start ihrer Kategorie, welcher um 14.30 Uhr erfolgen sollte. Pünktlich wie die bulgarischen ÖVs starteten sie um 14.40 Uhr in ihr Rennen. Unter Anfeuerungsrufen der mitgereisten Eltern kämpften unsere Racer wie verrückt. Beide klassierten sich in den Top-Ten, was unter Berücksichtigung des starken Feldes eine grossartige Leistung war. Lenny wurde Siebter und Tristan fuhr den achten Rang ein. OK, vielleicht waren sie dieses Mal nicht die Schnellsten, aber nach Aussagen der weiblichen Zuschauer unter 14 Jahren, waren die beiden ganz sicher die Schönsten..... GRAAAAATULATIOOOON!!!!!!!

Für den Bericht: Ralph Stirnemann

EKS Cup 6. Rennen in Merishausen

Zum letzten Rennen der EKS Cup Serie im 2018 traten unsere KidsBike Racer wieder vollzählig an.....und wie!!!!!! Auf dem schönen Rundkurs waren für Lenny und Tristan 6,5km und für Andrin und Tim 12km angesagt.

Um 11.00 Uhr starteten Lenny und Tristan in den Kampf um die begehrten Medaillen. Nach vorangegangener Besichtigung der Strecke wussten beide, wo sie angreifen und wo sie sich besser ein wenig zurückhalten mussten. Ein letztes obligates



Gähnen und der Start konnte erfolgen. Unsere Racer hielten sich gut im Feld und gingen die Pace bis zur letzten Runde gut mit. In der letzten Runde hatte Lenny noch ein wenig mehr Pufp in den Beinen und distanzierte sich von Tristan einige Meter. Lenny verpasste das Podest nur ganz knapp und erkämpfte sich den vierten Platz. Tristan verlor zwar nochmals einen Platz und wurde sechster, dafür sprang er am coolsten über das letzte Hindernis gleich im Zielraum....ist doch auch was, oder? GUT GEMACHT JUNGS! NIIIIICEEEEE!!!!!!

Nach der Mittagspause waren dann Andrin und Tim in den Startblöcken. Gut warmgefahren und einsatzbereit lauerten sie auf den Start. Uiuui, die

Kategorie „Mega“ geht dann aber schon ziemlich ab! 12km Vollgas waren angesagt und unsere Racer taten das auch. Voll vorne dabei kämpften sie Runde um Runde und distanzieren sich vom Verfolgerfeld.

Abgekämpft aber sehr zufrieden fuhren Tim und Andrin im Ziel ein. Zweiter und dritter Platz!

BÄÄÄÄMMMMMM!
S'HÄT GSCHÄLLED!!!!!

Während der Preisverleihung wurden auch gleich die Rangierungen im Gesamt- und somit dem

Schlussklassement verkündet. In der Kategorie „Rock“ wurde Lenny dritter (Yeah, normal ein Pokal!) und Tristan siebter! TSCHÄGGGGG! Bei „Mega“ war das Podest des Gesamtklassesments leuchtend Blau-Gelb. Tim stemmte den silbernen Pokal und Andrin den bronzenen in die Höhe. MEEEEEGAAAAALEISTUUUUUUUUNG, JUNGS!!!

Die Trainer sind stolz auf euch alle! Bericht: Ralph Stirnemann





Wirtschaft zur Schützenstube Hönggerberg 044 341 33 59

Öffnungszeiten:

Dienstag bis Sonntag ab 09.00 bis 22.00 Uhr

Mittagsmenü • Gut-Bürgerliches mit Frischmarktküche

Für Ihr Wohlbefinden:

R. Perrot & Thérèse

**Aus der
Witzkiste**



Auch sonst erfolgreich...

...zum Ersten mit Livio Covelli

Rangliste Einzelgerätewettkampf

ZTV Region GLZ

Regionalmeisterschaften vom 27./28. Mai 2017

Embrach

Kategorie: K2 Turner

Rang	Namen	Jg.	Verein	BO	SR	SP1	SP2	BA	RE	Total	
1	Livio Covelli <i>Regionalmeister</i>	07	TV Altstetten	K2	9.70	8.80	9.60	8.50	8.60	9.10	45.80**
2	Hug Florian	06	TV Regensdorf	K2	9.30	9.05	9.40	8.75	9.20	8.65	45.60**
3	Rafael Williner	08	TV Weiningen	K2	9.30	8.30	9.00	8.75	8.55	9.05	44.20**



Livio Covelli (Turnverein Altstetten und RV Höngg);
Regionalmeister 2018 im Geräteturnen

Livio kann's kaum fassen - TVA-Geräte-Vereinsmeister
und Biker im RV Höngg!

"Das Eine schliesst das Andere im Sport nicht aus!"

Wir gratulieren Livio ganz herzlich!



Auch sonst erfolgreich...

..zum Zweiten mit Andrin und Marcel Bucher

71. Zurzacher OL/ ASJM Schlusslauf » Info

OLG Cordoba

Achenberg

, 21. Okt. 2018

» Ausschreibung » Rangliste

FAM

(3.0 km, 60 m, 14 Po.)

1. Bucher Marcel Andrin	Niederglatt ZH	RV Höngg	29:07
2. Widmer Tim	Bremgarten AG	0	31:04
3. Baeriswyl Annette Ren	Bülach		34:06
4. Auer Livia	Trin Mulin	OLG Chur	37:15
5. Gerber Reto & Lou	Baden		37:54
6. Felix Ernst 63	Klingnau	OLG Chies	40:27
7. Schär Kurt	Zürich	OLG Bern	41:47
8. Mathis Liam Milena M	Kleinandelfingen		43:55
9. Marilena Deppeler 10	Tegerfelden	Jugi Tegerfelden	44:02
10. Lino Suter 11	Tegerfelden	Jugi Tegerfelden	44:04
11. Jäggi Eliane Regula	Bremgarten AG	bussola ok	49:08
12. Maier Emelie	Büren SO	0	52:00
13. Annika Deppeler 13	Klingnau	Jugi Tegerfelden	1:01:17
14. Nora Suter 13	Tegerfelden	Jugi Tegerfelden	1:01:49
15. Lerjen Michael	Wettingen	Swiss Radio Oriente	1:07:58
16. Sidler Fabienne Romin	Lengnau AG		1:17:43
17. Sidler Markus Pierro	Küssnacht am Rigi		1:18:53
18. Fam. Holzwurm	Klingnau		1:20:02

Total: 18 Teilnehmer.

Zuoberst auf dem Treppchen, dieses Mal nicht mit dem Bike, sondern per pedes: Andrin mit seinem Vater Marcel Bucher am Zurzacher Orientierungslauf vom 21. Oktober.

Der RVH & VMCN gratuliert dem "findigen" Team ganz herzlich.


An dieser Stelle sei darauf hingewiesen, dass es auch **Orientierungsläufe mit dem Bike** gibt. Vielleicht wäre dies auch eine Idee für ein Biketraining? Mehr Informationen bei www.swiss-orientierung.ch

sw/SSBIKE
orientierung



Final Zürcher Velosprint...

Jonathan Rinner, Paul Isler und Lionel Holland kamen ins Final des Zürcher Velosprints. Jonathan schaffte es mit einer Zeit deutlich unter 30 Sekunden auf den zweiten Platz!

Rennbahn Oerlikon		Resultate		4. Sept. 2018				
Entsprechendes Kategorien-Register anwählen								
Zürich Velosprint		333.3m Zeitfahren mit stehendem Start		4. Sept 2018				
Rennbahn Oerlikon		Startliste - RANGLISTE						
Jurypräsident:		Gerry Payer						
Zielfilm:		Fritz Keller						
Zielrichter:		Ramona Witzig		333.3m Seite				
Rang	Nr.	Name	Vorname	Wohnort	Jahrg.	Lauf	Zeit / sek	Km/h
1	5	SEEBAUER	Valentin	Zürich	2005		28.546	42.037
2	6	RINNER	Jonathan	Zürich	2007		28.560	42.017
3	3	MAURI	Akira	Zürich	2007		35.390	33.908
4	4	METZ	Michelle*	Zürich	2005		36.355	33.008
5	1	ISLER	Paul	Zürich	2008		37.432	32.058
6	2	HOLLAND	Lionel	Zürich	2009		39.692	30.233
6	6							

Leider dürfen beim Velosprint nur stadtzürcher Schüler ins Finale! **Tim Reusser** fuhr in der Qualifikation des Velosprints einen hervorragenden Lauf: Er wurde 6. von 85 Teilnehmern. Im Finale hätte er mit dieser Zeit am wenigsten lang für die 333m gebraucht. **Herzliche Gratulation allen RVH/VMCN Teilnehmern!**

Züri Velo-Sprint 2018 Rangliste (gesamt)

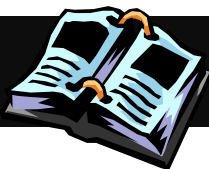
Rang	Name	Startnr.	Zeit	km/h	Jahrg.
1	Martin Skerik	77	0:26.768	44.829	1978
2	Maximilian Dormann	66	0:27.062	44.342	1995
3	Nicola Hegglin	25	0:27.141	44.213	1994
4	Gregor Bürgisser	48	0:28.038	42.799	1969
5	Andreas Ludwig	80	0:28.193	42.563	1986
6	Tim Reusser	67	0:28.452	42.176	2005
7	Aljosa Friederich	2	0:28.639	41.900	1972
8	Johannes Goedejohann	65	0:28.730	41.768	1993
9	Claudio Cathomen	6	0:28.756	41.730	1973
10	Sebastiano Mauri	85	0:28.904	41.516	1972
11	Roberto Maza	63	0:29.002	41.375	1971



RVH - Vorstand 2018

Ehrenpräsident	Erwin Jaisli	Collers 52 7422 Tartar	081 651 31 70
Vorstand			
Präsident	Dr. Guido Bergmaier	Im Wingert 3 8049 Zürich	079 405 33 50 <i>gurwing@bluewin.ch</i>
Vizepräsident	Ferdinand Koller	Welbrिंगing 10 8954 Geroldswil	079 663 45 24 <i>ferdi.koller@gmx.net</i>
Rechnungsführerin	Silvia Diener	Welbrिंगing 10 8954 Geroldswil	079 524 41 26 <i>silvia.diener@gmx.ch</i>
Aktuar	Bruno Diethelm	Hirzenbachstr. 77/25 8051 Zürich	079 468 87 25 <i>bruno.diethelm@hispeed.ch</i>
Beisitzer	Felix Koller	Zunstr. 96 8152 Glattbrugg	044 810 37 63 <i>f.koller99@hispeed.ch</i>
Obmann SpoKo Kids J+S Leiter	Marcel Bucher	Fronbergstr. 17 8172 Niederglatt	079 401 24 31 <i>mbucher.ng@bluewin.ch</i>
SpoKo Kids J+S Bulletin+ Web	Marcel Singer	Bahnhofstr. 27 8172 Niederglatt	076 280 32 73 <i>marcel.singer@gmx.ch</i>
Betreuer / Material	Rolf Biondi	Loogartenstr. 15 8048 Zürich	076 566 93 96 <i>rolfbiondi@bluewin.ch</i>
Trainer + Bahn- Schrittmacher	René Hilpertshauer	Imfeldstr. 73 8037 Zürich	044 361 80 02 <i>strada8@bluemail.ch</i>
Obmann / Leiter Kids Höngg	Daniel Wehrli	Jacob-Burckhardtstr.15 8049 Zürich	044 342 28 94 (in dringenden Fällen: 078 867 08 33) <i>biketeamhoengg@gmail.com</i>
Clubraum Zugang	<i>auch via Präsident</i>		
Funktionäre			
Revisor 1	Beat Keller	Riedenhaldenstr. 50 8046 Zürich	044 372 29 89 <i>beat.keller@uster.com</i>
Revisor 2	Markus Räss	Meisenweg 20 4310 Rheinfelden	061 831 59 21 <i>markus.raess@ekz.ch</i>
Fähnrich	Walter Kälin	Alpenblickstr. 21 8630 Rüti	055 240 15 72





Agenda 2018

KIDS BIKE TRAINING NIEDERGLATT

Jeden **Donnerstag** in Niederglatt, Schulhaus Rietlen.

Rookies 17.00 – 18.00 Uhr, Challenger+Racers 18.00 – 19.00 Uhr.

Auskunft unter Tel. **079 401 24 31 (M. Bucher)** oder **076 280 32 73 (M. Singer)**

KIDS BIKE TRAINING HÖNGG

Im Sommer jeweils am **Montag um 17.45 Uhr** Treff nahe Brunnen auf dem Hönnggerberg hinter Bauernhof.

Von Oktober bis April **Training in der Turnhalle** Schulhaus Hürstholz, Affoltern 18.00-19.30 Uhr mit Daniel Wehli..

Auskunft unter www.biketeamhoengg.com und www.velolukas.ch (+Laden)

SENIOREN

Immer am 2. Mittwoch des Monats treffen wir uns um 14.00 Uhr im Rest. Schützenstube auf dem Hönnggerberg (bei jeder Witterung).

Auskunft beim Präsidenten: **G. Bergmaier 079 405 33 50**

TOURENFAHREN

Am Tourenfahren nehmen zur Zeit vorwiegend Senioren teil.

Auskunft bei **B. Diethelm**, Tel. **044 322 55 17** oder **079 468 87 25**



7. –21. Oktober 2018	Herbstferien
Mittwoch, 12. Dez.	Seniorentreff mit Weihnachtsessen , 11.00 Uhr Rest. Schützenstube auf dem Höggerberg. <i>"Programm und Kosten wie im vergangenen Jahr. Anmeldungen bitte bis spätestens am 5. Dezember 2018 an den Präsidenten per Email oder Handy (vorne im Vorstandsverzeichnis)"</i>
23.Dez.– 6.Jan. 2019	Weihnachtsferien
Mittwoch, 9. Januar	Seniorentreff 14.00 Uhr Rest. Schützenstube auf dem Höggerberg (Bus Nr. 38, Halbstundentakt)
Mittwoch, 13. Feb.	Seniorentreff 14.00 Uhr Rest. Schützenstube auf dem Höggerberg (Bus Nr. 38, Halbstundentakt)
Mittwoch, 13. März	Ordentl. Generalversammlung des RVH <i>Einladung und Traktandenliste bereits vorne in diesem Bulletin auf Seite 13</i>

**Vielen Dank für Eure weiteren und heiteren Beiträge,
Resultate und Fotos per Email an den Redaktor:
marcel.singer@gmx.ch**

 Redaktionsschluss: Freitag 12.4.2019

